<
ACADÉMIE Herb'Holiste inc

ÉCOLE DE NATUROTHÉRAPIE SPÉCIALISÉE EN PLANTES MÉDICINALES :

Herboristerie, Aromathérapie,
Thérapie florale et Santé globale



12 DIPLÔMES
15 CERTIFICATIONS
95 COURS À LA CARTE

Cours grand public & Cours professionnels
OUVERTS AU GRAND PUBLIC

Cumulez des **cours en ligne** et par **correspondance**

www.academieherbholiste.com

info@academieherbholiste.com
Tél : +1 514-274-4240 | Sans frais : +1 866-777-7426

ACADÉMIE Herb'Holiste inc

L'Académie Herb'Holiste devient une école **entièrement virtuelle** et en **distan-Ciel.**
Elle déménage dans le nuage.

Table des matières

Mot de bienvenue **1**
Histoire de l'Académie **2**
Avantages de l'Académie Herb'Holiste **4**
Planifier ses études **5**
Informations sur notre fonctionnement **6**
Services aux étudiants-e-s **7**
Accréditations et Associations **8**
Professeur-e-s **10**
Information sur les cours **13**
Liste des cours pour votre diplôme **14**
Certifications **16**
Description des cours **25**



Mot de bienvenue



La direction, l'équipe administrative ainsi que le corps professoral de l'Académie Herb'Holiste sont heureuses de vous accueillir dans le monde fascinant des plantes médicinales. Nous sommes une école de Naturothérapie spécialisée dans l'étude des plantes médicinales, ce qui vous permettra également d'élargir vos connaissances vers des approches thérapeutiques complémentaires telles que l'herboristerie, l'aromathérapie et la thérapie florale.

L'enseignement constitue pour nous une excellente occasion de partager notre passion pour la Naturothérapie ainsi que notre émerveillement devant la générosité de la Nature. En herboristerie, soigner signifie rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. C'est pourquoi le thérapeute considère chaque symptôme comme une information permettant d'orienter l'individu vers le rétablissement et l'harmonie de son terrain. Puisque nous considérons que les êtres humains font partie intégrante d'un univers régi par les lois naturelles, nous pouvons en déduire que la santé s'épanouit dans l'observation et le respect de ces lois.

Aujourd'hui, les approches de santé naturelle enseignées dans notre école reposent sur le respect du vivant, des lois de la nature, la connaissance, la rigueur scientifique, la transmission et les savoirs traditionnels. Ces connaissances, parfois anciennes, connaissent aujourd'hui un renouveau pour répondre à un profond besoin d'équilibre individuel et collectif. L'Académie Herb'Holiste s'inscrit pleinement dans ce mouvement global de retour à une compréhension plus harmonieuse de la santé et du vivant.

Au plaisir de partager nos connaissances avec vous,

Toute l'équipe de l'Académie Herb'Holiste.

Choisir une carrière en harmonie avec la nature

Ce que nous voulons avant tout, c'est vous faire connaître et surtout apprécier la richesse des plantes et leurs secrets. C'est en les adoptant que vous serez en mesure d'en faire la meilleure utilisation. Par l'étude de ces disciplines à la fois ancestrales et actuelles, vous pourrez découvrir ce qui se cache derrière cette médecine trop longtemps réprimée.

Nous voulons, par l'enseignement de la Naturothérapie et des plantes médicinales sous toutes leurs formes, vous amener à contribuer, par vos productions, vos transformations, vos conseils et vos consultations, à aider la société et l'environnement. Vous pourrez ainsi favoriser le maintien de la santé de vos proches en utilisant les bienfaits de la nature, cadeau inestimable à offrir. Bien que traditionnelle, l'herboristerie aujourd'hui redécouverte regorge de nouvelles possibilités. En entrant dans cet univers, vous pourrez à votre tour y prendre part en y ajoutant votre touche personnelle. C'est dans cet esprit que nous vous accueillons au sein de notre école.

« L'univers des plantes est un domaine rayonnant où s'épanouissent les amoureuses et les amoureux des plantes médicinales. C'est en adoptant une attitude respectueuse et écologique que les herboristes étudient, cueillent, cultivent, transforment, conseillent et vendent des plantes médicinales pour favoriser la santé. »

Histoire de l'Académie

Marie Betty Vieux, directrice



Depuis ses années au primaire, elle a toujours rêvé de devenir médecin avec une spécialisation en obstétrique et gynécologie. Très tôt, son intérêt pour les sciences de la vie l'a amenée à orienter ses études vers la biologie. Ainsi, en 1990, en classe préterminale, elle a choisi la Biologie comme option majeure pour l'examen de la classe terminale. Après l'obtention de son diplôme de fin d'études secondaires en 1991, elle a poursuivi ses études pour un Diplôme en Informatique au Centre Polytechnique ADAF et est devenue professeure des débutants en informatique dans le dit centre tout en conservant sa passion profonde pour tout ce qui touche au naturel et au vivant.

Animée par le désir de transmettre le savoir, elle est devenue enseignante de Biologie en 1998 et a obtenu son Baccalauréat en 1999 à l'Université Adventiste d'Haïti (UNAH). De 2000 à 2007, elle a travaillé comme directrice pédagogique dans une école secondaire en avant-midi. Parallèlement, après l'obtention d'une Maîtrise à l'Université de Montemorelos en 2003, elle a travaillé à l'UNAH comme professeure de recherches et de laboratoire en Biologie-Chimie, en après-midi. C'est une expérience qui a renforcé son intérêt pour la science et la formation des étudiants.

En 2008, arrivée à Montréal avec sa famille immédiate, elle est désireuse de poursuivre sa vocation dans l'enseignement, elle a obtenu un Certificat de Qualification en Enseignement à l'Université de Montréal, ce qui lui a permis d'obtenir le Brevet d'enseignement en 2010. Elle a enseigné au primaire à la Commission scolaire de Montréal et chemin du Roy pendant environ treize ans. Parallèlement à son travail d'enseignante, son intérêt pour la santé naturelle s'est approfondi.

En 2012, après l'obtention de son diplôme en Naturothérapie, elle a appliqué ses connaissances d'abord pour sa famille et elle-même, puis au fur et à mesure, elle a accompagné d'autres personnes en tant que naturothérapeute.

À partir de 2013, elle a entrepris des études en herboristerie à l'Académie Herb'Holiste et a aidé beaucoup de souffrants allant des problèmes de santé les plus simples aux plus complexes. Ce qui a marqué une étape déterminante dans son parcours. En 2018, elle a créé le programme « 42 Jours de Crus », qu'elle organise deux fois par année, au printemps et en automne, pour pouvoir accompagner les personnes dans une démarche de vitalité et d'équilibre par l'alimentation vivante.

En 2022, elle est devenue directrice de l'entreprise Pronaphyt Inc., dans le cadre de la mise en marché du produit EMA, conçu pour soutenir l'énergie, la mémoire et les antioxydants. Désireuse d'approfondir ses connaissances scientifiques, elle a étudié la Naturopathie Fonctionnelle d'une durée de trois ans à l'Académie Marsaud, en parallèle à l'herboristerie pour mieux comprendre la biochimie dans ses pratiques cliniques. Plus tard, elle a obtenu son diplôme professionnel d'Herbo-Aroma-Naturo-Thérapeute. Ce qui a surtout marqué Marie Betty à son arrivée à l'Académie Herb'Holiste, c'est le parcours inspirant de l'ancienne directrice Louise Bouchard, fondatrice de cette institution. Son engagement et sa façon de procéder pour transmettre son savoir en herboristerie a profondément résonné en elle. En avril 2026, elle est heureuse et honorée de prendre la direction de l'Académie Herb'Holiste, afin de continuer à grandir dans cette grande mission et de poursuivre cette belle œuvre qu'est la santé du vivant, en contribuant à bâtir un patrimoine solide en santé naturelle fondé sur la connaissance, la rigueur, la transmission et le respect du vivant.

Laurence Pouillet, directrice de 2016 à 2026



Une enfance passée en forêt entre la France et l'Italie où elle suit sa grande tante « aux champignons » ou à courir sur les rochers en évitant d'écraser petites plantes et fourmis, Laurence est avant tout une amoureuse de la nature, que les plantes et les arbres apaisent. Très intéressée par l'écologie, elle en a enseigné les bases aux enfants et a pris un cours général à l'UQAM en 2000.

Soignée par l'homéopathie d'une maladie dont la médecine ne venait pas à bout, elle s'est ensuite tournée naturellement vers les plantes médicinales. Elle fabrique donc ses propres produits de soins.

Au niveau professionnel, elle a travaillé 10 ans, en production audiovisuelle (cinéma et télévision) à Paris, organisé de nombreux événements (tournages, avant-premières, soirées mondaines, spectacles de bienfaisance et de nombreux cours), puis est arrivée en 1999 au Québec.

Elle a découvert d'autres secteurs d'activités, tous ayant un lien avec l'organisation, la planification et le contact humain.

En 2008, elle a commencé à travailler à l'Académie Herboliste Inc. et découvert le monde fascinant de l'herboristerie et de l'aromathérapie traditionnelles. De plus, le contact humain avec les nombreux étudiants, les professeurs rencontrés, le fonctionnement lui-même de l'école et le lien affectif créé tout au long de ces années avec Louise Bouchard l'ont menée naturellement à accepter sa proposition de poursuivre la mission de l'école en janvier 2016, l'année de ses 20 ans !

Laurence considère l'école dont elle a transformé le nom en Académie Herb'Holiste, comme une communauté de passionné-e-s de soins naturels où chacun et chacune peut apporter sa couleur pour l'enrichir de ses expériences et de ses idées. Inspirée par les fondations solides déjà en place, elle est maintenant la gardienne de ce lieu d'apprentissage dont elle guide la créativité sans limite de toute une équipe dans ce coin de paradis au cœur de la ville !

Après avoir servi l'école pendant dix-huit ans, Laurence la transmet à Marie Betty Vieux, diplômée de l'Académie pour de nouvelles aventures.

Louise Bouchard, fondatrice et directrice de 1996 à 2015



Formée comme herboriste depuis 1988, elle a poursuivi ses études à l'Académie de phytothérapie du Canada. Depuis, elle a cumulé plus de 25 années d'expérience en herboristerie.

Dans un premier temps, elle a fondé la boutique La Bottine aux herbes, une boutique spécialisée dans le domaine des plantes médicinales, reconnue à Montréal depuis 1994 pour la qualité de ses plantes biologiques et sauvages et pour le service conseil établi pour répondre de façon professionnelle à la clientèle.

En 2008, Herbarôme Inc. a été ajouté au nom de La Bottine aux herbes, et se spécialise dans les préparations de produits de beauté naturels personnalisés, ainsi que dans les consultations et les produits d'officine. Elle a aussi fondé l'Académie Herb'Holiste en 1996 sous le nom de l'École Herboliste, la première école à octroyer des diplômes en herboristerie à Montréal. Cette même année, elle a participé activement à la fondation de l'association de la Guilde des herboristes, l'interlocuteur majeur avec les gouvernements pour l'établissement des règles régissant la profession d'herboriste.

En 2003, afin d'augmenter la qualité de l'enseignement de l'école, elle a mis en place un jardin d'identification de plantes médicinales situé à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson à seulement une heure de Montréal. Le jardin de l'Académie Herb'Holiste Inc. comprenait plus d'une centaine d'espèces de végétaux et permettait d'y enseigner le cours de Culture biologique de plantes médicinales.

Pour conclure, en collaboration avec Marie-Claire Laparé, aromathérapeute et auteure de nombreux ouvrages d'aromathérapie, elle a fondé l'Académie verte, une école de cours par correspondance, qui en 2005 a été fusionnée à l'Académie Herboliste Inc.

Louise Bouchard a pris sa retraite d'enseignante en 2025.

Avantages de l'Académie Herb'Holiste

Créée en 1996, l'Académie Herboliste est la première école à diplômer dans le domaine des plantes médicinales au Québec.

Elle forme des thérapeutes, des apothicaires, des fabricants de produits naturels et des guides-conseils spécialisés.

De 2006 à 2023, elle était située physiquement à Montréal. Depuis 2024, l'Académie Herboliste est devenue une école principalement par correspondance sans local.

Elle favorise une approche holistique, qui considère que toutes les fonctions du corps humain travaillent en synergie pour le maintien, la défense et la perpétuation de l'être vivant.

L'école se compose de 12 enseignants-es et animateurs professionnel-les et passionnés-es, qui évoluent dans le milieu depuis de nombreuses années.

De ce fait, ceux et celles-ci sont en mesure de vous informer de tous les développements et événements pour lesquels ils et elles sont spécialisés-es.

À partir de deux cours achetés en même temps, le minimum mensuel étant de 150$ sans intérêt par
1- Virement Interac.

2- Carte de crédit + 3% du montant

3- Virement international

Le minimum mensuel étant de 150 $ sans intérêt.

L'avantage d'étudier par correspondance, c'est d'étudier aux heures qui conviennent le mieux dans le confort de son foyer. Pour chacun des cours par correspondance, un-e tuteur-e est disponible pour répondre à toutes vos questions.

L'école décerne 9 diplômes, 15 certifications et offre environ 100 cours professionnels en tout. La note de passage pour tous les cours et chaque devoir est 70%.

Nous personnalisons votre programme d'études en fonction de vos besoins et selon le choix de votre programme. Les programmes s'adaptent à votre budget et à vos disponibilités.



nte vous est remise lors de l'inscription à une formation. Cette dernière vous donne droit à des rabais à l'épicerie Tournesol, aliments naturels et biologiques, à T-Guru, à Zayat Aroma et à l'Alchimiste en herbe.

Nous avons créé l'Herbo COOP à l'Académie Herb'Holiste pour encourager les étudiant-e-s fabricant-e-s à vendre leurs produits naturels. (Voir les dates dans le calendrier de la Communauté et sur la chaine YOUTUBE Académie Herb'Holiste).



En fin de formation, vous avez l'opportunité de prendre de l'expérience comme thérapeute dans notre clinique-école dénommée Espace Herbo Santé.

Planifier ses études

Pour étudier à l'Académie Herb'Holiste, l'étudiant-e doit définir son objectif et choisir de suivre un des programmes suivants :

Diplômes professionnels « experts »

1. Herbo-Aroma-Naturo-Thérapeute
2. Aroma-Naturo-Thérapeute
3. Herbo-Aroma-Naturo-Apothicaire
4. Herbo-Aroma-Fabricant

Diplômes professionnels « ciblés » de Guides-Conseil

1. Spécialisé-e en Phytothérapie
2. Spécialisé-e en Aromathérapie
3. Spécialisé-e en Culture et transformation
4. Spécialisé-e en Herboristerie familiale
5. Spécialisé-e en Écologie de la santé

Certifications

Une Certification est émise pour tout-e étudiant-e ayant réussi le groupe de cours demandé. Des certifications peuvent se cumuler afin d'obtenir l'un de nos **9 diplômes**.

L'Académie Herb'Holiste offre 15 certifications

CT00 -	Prérequis
CT01 -	Pharmacologie végétale
CT02-	Nutrithérapie
CT03 -	Anatomie
CT03 Bis -	Anatomie pour Fabricants seulement
CT04 -	Plantes médicinales
CT05 -	Aromathérapie
CT06 -	Naturothérapie
CT07 -	Thérapie florale
CT8A -	Fabrication de produits
CT8B -	Fabrication de produits
CT8C -	Fabrication de produits
CT09 -	Communication et Relation d'aide
CT10 -	Culture biologique
CT11 -	Soins naturels et Alimentation pour animaux

Études libres

L'étudiant-e libre ne paie pas les frais d'inscription annuels. Il ou elle s'inscrit à un cours ou à une série de cours, sans désirer être évalué-e, ni obtenir de certification, de diplôme ou même d'attestation.

Pour les cours par correspondance : L'étudiant-e libre reçoit son livre de cours, (sous le format PDF) par courriel pour l'étudier seul-e, sans accès au service de tutorat. De plus, aucune évaluation ne lui sera demandée.

Équivalences

Il est possible de demander une équivalence d'un cours suivi dans un autre établissement (50 $ par cours pour l'étude du dossier, si vous fournissez votre diplôme, votre bulletin de notes et le contenu des cours). Votre dossier est alors étudié et peut être accrédité en tout ou en partie 50% est requis ou refusé. Un protocole s'ensuit selon le cas.

Temps

La durée des formations allant de 6 mois à 6 ans selon le nombre d'heures effectuées et sachant que pour 1 crédit de cours vous aurez entre 22 heures équivalant à deux mois d'études et de travaux et recherches à la maison, avez-vous planifié le temps nécessaire pour étudier ?

Finances

Avez-vous une situation financière stable vous permettant de compléter vos études ?

Nota Bene : Le contenu, la durée et les tarifs des cours sont sujets à changement sans préavis.

Informations sur notre fonctionnement

Une fois inscrit-e, vous recevez votre Guide de l'étudiant-e, qui détaille les principaux protocoles et règlements à connaitre sur notre fonctionnement administratif, comme, par exemple :

Période de cours



Un crédit dure deux mois. Mais si vous disposez 3-4h de temps par jour cela vous facilitera à terminer votre formation plutôt dans l'espace de trois à 4 semaines.

Mode d'évaluation

Notre méthode d'évaluation consiste à vérifier les connaissances acquises de l'étudiant-e par des examens, des devoirs pratiques ou théoriques et des travaux de recherche.

Note de passage

Puisque la pratique de l'herboristerie est de plus en plus structurée et qu'il est question de la santé d'êtres vivants, un niveau d'acquis de vos connaissances et compétences élevé s'impose. La note de passage est donc fixée à 70% pour tous les devoirs et examens ou travaux de recherche.

Équivalences et accréditations

Une **équivalence** est accordée lorsque le contenu d'une activité de formation, suivie dans un autre établissement d'enseignement (au Québec, au Canada ou à l'étranger), correspond totalement au contenu d'une activité de formation offerte à l'Académie Herb'Holiste. Le nombre d'heures d'études et le contenu doivent être similaires. De plus, la note obtenue doit être supérieure à la note de passage. Une **accréditation** est accordée si le, ou les, cours suivis dans un autre établissement d'enseignement (au Québec, au Canada ou à l'étranger) sont jugés équivalents, en partie, au contenu d'un cours offert à l'Académie Herb'Holiste. (Voir page 4 à la section Équivalences).

Comment faire et remettre vos travaux et examens ?

En format numérique, tous les examens et travaux doivent être exécutés par ordinateur.

Pour nous retourner un devoir ou un examen par courriel en fichier **Word,** le nom du fichier doit être ainsi nommés comme dans l'exemple :

101-Devoir_cure_de_detox_Nom-Prénom_Date,

ou 110-Devoir_Module_1- Nom-Prénom-Date.

Échec à un examen

Tout examen échoué doit être repris dans les plus brefs délais. Toutefois, selon le cas, on ne vous fera reprendre que la partie échouée. Ex : si un cours comporte 4 examens et que votre échec porte seulement sur l'un d'eux, alors vous ne reprendrez que celui-ci et ne paierez qu'au prorata de 80$.

Les reprises d'examens

Des frais de reprise s'appliquent pour tout examen manqué ou échoué :

- **60 $** pour un échec.



- *Merci de votre collaboration…*

Services aux étudiant-e-s

Carte d'étudiant-e

Elle vous permet de profiter de 10% de rabais dans les boutiques suivantes * :

- **Le Tournesol – Épicerie biologique et herboristerie/aromathérapie**
  1251 Beaubien est, à Montréal
- **L'Alchimiste en Herbe** – 4567, rue St-Denis à Montréal
- **T-Guru –** 1289 Beaubien est, à Montréal
- **Zayat Aroma -** 3949-3951 rue Saint-Denis, Montréal, QC H2W 2M4

Cette carte est remise à tout étudiant ayant payé les frais d'inscription de 200 $. Elle est non remboursable ni transférable. Elle donne le droit d'effectuer tout examen pendant un an et d'être corrigée.

* Des conditions s'appliquent pour chaque boutique de 10 à 20%(Ex : pas sur les produits déjà réduits.

Nous offrons aussi :



Vous désirez rencontrer un-e thérapeute en santé naturelle ? Profitez de l'expérience de nos professionnels. Prenez un rendez-vous pour une consultation avec un-e professionnel-le ou un-e étudiant-e finissant-e supervisé-e.

Appelez-nous pour plus d'informations !



Chaque fin de trimestre, venez encourager vos pairs qui vendent des produits d'hygiène et de beauté naturels sur la chaine **YouTube Académie Herb'Holiste**.

Consultez le calendrier de la Communauté pour connaître les dates.



Inscrivez-vous sur le site de Fergus (fergus.bio) ou les contacter pour recevoir votre panier de fruits et légumes biologiques.

Accréditations et associations

L'Académie Herb'Holiste est accréditée par sept associations professionnelles canadiennes qui exigent des critères permettant de reconnaître les véritables professionnel-le-s, afin d'offrir un service de qualité aux usagé-e-s, qui par ailleurs seront remboursé-e-s à des fins d'assurance.

La Guilde des herboristes

La Guilde des herboristes est un organisme à but non lucratif, qui regroupe des professionnel-les de l'herboristerie traditionnelle et un grand nombre de personnes simplement amoureuses des plantes médicinales.

La Guilde des herboristes regroupe les écoles d'herboristerie, qui en plus de transmettre le savoir ancestral de l'herboristerie, sont aussi adaptées à notre société contemporaine, avec des cours d'anatomie, de pathologie et d'interactions avec les médicaments.

Fondée en 1995, à la suite du grand désir d'herboristes québécoises de se retrouver, de partager et d'assurer la continuité de cet art de guérir millénaire qu'est l'herboristerie traditionnelle, la Guilde compte maintenant plus de 300 membres.

Celles-ci et ceux-ci (thérapeutes, enseignant-e-s, consommateurs-trices, jardiniers-ères, étudiant-e-s) ont en commun le désir de préserver le droit à l'accès et à l'utilisation de plantes médicinales.

La Guilde des herboristes est un lieu d'échange, de partage et de rencontre. Elle se veut être une association professionnelle, qui soutient et encadre la profession de thérapeute, tout en étant gardienne de la tradition spécifique de l'herboristerie francophone, au Québec et ailleurs, afin de sauvegarder ce riche héritage.

https://www.guildedesherboristes.org

Association québécoise des thérapeutes naturels

L'AQTN est une association qui représente les intérêts de ses naturothérapeutes et naturopathes au Québec, une association authentique offrant plusieurs avantages à nos membres. Choisir l'AQTN c'est…

- Participer à l'évolution de la pratique des thérapies naturelles et médecines douces et à la création de partenariats entre la médecine classique et les pratiques complémentaires afin de moduler une approche globale de la santé par une médecine intégrée.
- Avoir accès à des outils de diffusion, de visibilité, à des astuces pour développer votre pratique et à des partenariats pour répondre à vos besoins.
- Bénéficier, grâce à notre relation privilégiée avec les compagnies d'assurance, de tarifs concurrentiels vous permettant d'offrir une garantie de qualité à vos clients.

Pour garantir la force de notre mission, chaque nouvelle application est évaluée minutieusement afin de maintenir et conserver l'intégrité de tous nos membres.

https://www.AQTN.ca

Regroupement des intervenants et thérapeutes en médecine alternative

L'Association RITMA s'adresse à tout-e thérapeute diplômé-e dans une ou plusieurs disciplines faisant partie de la Naturopathie, à la grandeur de la province du Québec. Si vous êtes diplômé –e dans des disciplines faisant partie de la Naturopathie et que vos heures de formation respectent le minimum d'heures de formation requises par RITMA, l'Association des Naturopathes RITMA vous offre l'opportunité de devenir membre.

https://www.ritma.ca/naturopathie-association.php

Accréditations et associations

Association nationale des naturopathes

L'ANN vise à encourager les gens à utiliser les services de ses membres en créant un climat de confiance tout en démystifiant les médecines alternatives et complémentaires.

Elle vise également à accréditer les diplômé-e-s des écoles qu'elle reconnaît et les membres d'autres associations professionnelles par l'émission d'un Certification d'appartenance à l'organisation.

L'ANN vise à établir des liens entre les utilisateurs-trices, les membres-thérapeutes, les écoles et les cliniques qu'elle regroupe ainsi qu'à maintenir et faire progresser l'acceptation des services professionnels auprès des assureurs.

http://www.naturopathie.ca

Association des Naturothérapeutes du Québec

Depuis maintenant 15 années, l'ANQ encadre la profession, informe et dirige le public vers des thérapeutes spécialistes préparés à assumer leur devoir de « soignants ». Sa présence jusqu'à ce jour dans la communauté québécoise et son incessante activité dans la promotion de la santé par la prévention est un symbole de fiabilité, de crédibilité, de confiance et de respect mutuel.

L'ANQ est une association à charte provinciale et à but non lucratif. Elle est dotée d'un Code d'éthique, d'un Comité de discipline, de règlements internes ainsi que de critères de formation.

https://www.anqnaturo.ca

Fédération des Médecines Alternatives

FÉDÉRATION DES MÉDECINES ALTERNATIVES
ORGANISME SANS BUT LUCRATIF
LA PREMIÈRE ET SEULE ASSOCIATION POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ OSBL
FMA

Notre mission est de regrouper, informer et de représenter les professionnels des médecines alternatives, de promouvoir leur art et leurs techniques, et ce, dans le respect des différences.

Afin de s'ouvrir à de multiples approches, la FMA compte parmi ses membres des massothérapeutes, des kinésithérapeutes, des orthothérapeutes, des naturopathes, des naturothérapeutes, des psychothérapeutes, des ostéopathes, des fasciathérapeutes, des homéopathes et des kinothérapeutes...

http://www.f-m-a.ca

Réseau des Massothérapeutes professionnels du Québec

Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

Le Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec constitue la plus importante association professionnelle de massothérapeutes de la province. Il rassemble plus de 9 000 massothérapeutes ayant la volonté de contribuer à l'avancement de la pratique de la massothérapie au Québec. Sa mission est de soutenir les activités professionnelles de ses membres et de valoriser une pratique de qualité en massothérapie.

https://rmpq.ca/



Professeur-e-s

Hassane Akdine



Hassane Akdime, pharmacien chercheur à l'Agence Nationale des Plantes Médicinales et Aromatiques (Maroc), spécialisé en pharmacologie, toxicologie des plantes médicinales et ethnobotanique. Il est également expert en pharmacopée traditionnelle marocaine. Ancien vacataire à la Faculté des Sciences de Meknès, il a dispensé des enseignements sur les approches intégratives en santé. Formateur confirmé en aromathérapie, phytothérapie clinique et endobiogénie, il œuvre à la valorisation scientifique des savoirs traditionnels dans une démarche rigoureuse et holistique.

Professeure par correspondance
01-110 Acquis de base
01-112 Pharmacognosie
01-114 Interaction plantes, médicaments, nutriments
04 -134 Traitements des pathologies par les plantes

Jean Chapdelaine



Distilleur professionnel et spécialiste des conifères, Jean Chapdelaine est propriétaire de la compagnie Naturessence au Québec. Passionné, il est reconnu pour la qualité de ses huiles essentielles.

Professeur en nature
05-146 - Atelier de distillation d'huiles essentielles

Marie-France Gervais



Toute jeune, Marie-France faisait pousser des plantes dans sa chambre en notant de façon journalière leur évolution. Elle aime travailler de ses mains et est avide de tout ce qui est *DIY*. Elle est également dotée d'un esprit scientifique et est entrepreneuse. Propriétaire d'une petite entreprise de fabrication de produits d'hygiène et de soins corporels, elle est présentement étudiante à l'Académie dans le but d'obtenir le diplôme de fabricante de produits naturels. Étant toujours à la recherche de LA meilleure formulation pour perfectionner ses produits, elle aime beaucoup aider et transmettre ses connaissances.

Professeure en présentiel et tuteure par correspondance
8A – 180 – Introduction à la Fabrication
8B-182 – Fabrication de produits thérapeutiques
8C-184 – Fabrication de produits de beauté et parfums
8C-186 – Fabrication de produits de soins et d'hygiène corporels

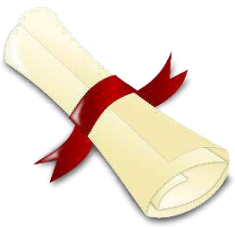
Justine Furaha



Passionnée par le développement humain et l'accompagnement, j'ai développé un parcours en intervention psychosociale, employabilité et accompagnement des personnes immigrantes. Depuis plusieurs années, j'aide les personnes dans leurs transitions personnelles et professionnelles à renforcer leur confiance, clarifier leurs objectifs et développer leurs compétences. Mon expérience comme conseillère en employabilité et ma formation en coaching en développement personnel enrichissent mon approche, basée sur l'écoute, la responsabilisation et le passage à l'action.

Ma mission est d'aider chacun à dépasser ses blocages, développer son potentiel et avancer vers une vie plus équilibrée et alignée avec ses valeurs et ses objectifs.

Professeure en présentiel et tuteure par correspondance
09-192 – Art de communiquer
09 – 192 – Croissance personnelle et relation d'aide
09 – 194 - Entrepreneuriat en santé naturelle



Professeur-e-s

Anca Marian



Anca a étudié les plantes médicinales et l'aromathérapie à l'Académie Herb'Holiste, mais son intérêt pour la nature et pour les médecines alternatives naturelles date de très longtemps.

Elle est diplômée comme thérapeute Herboriste praticienne et aromathérapeute. Autodidacte passionnée, de formation scientifique, elle a beaucoup lu et testé sur elle-même les plantes médicinales. Elle aime surtout partager ses connaissances sur l'usage des plantes et des suppléments naturels.

Tuteure par correspondance
04-136 - Gemmothérapie
05-140B - Aromatologie de Base (module 1)
05-140 - Aromatologie scientifique (modules 2 et 3)
05-142 - Aromathérapie psycho-énergétique
05-144 - Aromathérapie : Étude de cas cliniques
07-160 - Élixirs floraux
07-162 – Fabrication d'Élixirs floraux

Laetitia Luzi



Laetitia Luzi est hypnothérapeute diplômée de l'EFPHQ à Montréal. En synergie avec l'hypnose, elle utilise le pouvoir harmonisant des élixirs floraux et propose des consultations adaptées aux besoins de chaque client.

Elle est aussi diplômée de l'Académie Herb'Holiste comme Herboriste praticienne Aromathérapeute et Naturothérapeute et enseigne le cours d'herboristerie familiale à l'Académie.

Tuteure par correspondance
00-101 – Introduction à l'herboristerie – Théorie et prat
00-102 - Ma pharmacie verte (Herboristerie familiale)
11-250 - Soins naturels animaliers
11-252 – Alimentation et recettes naturelles pour animaux

Ilham Sadi



Pharmacienne diplômée depuis 2002, Ilham a enrichi son expertise scientifique avec un parcours approfondi en médecines douces et en approches énergétiques.

Son enseignement allie rigueur académique et vision holistique du vivant. Formations et spécialisations Doctorat en pharmacie (2002) faculté de médecine et de pharmacie de Rabat, Phytothérapie et Aromathérapie, Accès Bars (Access Consciousness), Hypnose, Coaching de vie, Sujok thérapie, Cupping therapy (Hijama), Radiesthésie et bioénergie (maître radiesthesiste), Prana healing(Master praniste), Décodage biologique, Endobiogénie, Formation en yoga du rire (et certification de coach), Approche énergétique par les produits naturels (dont le miel à haut taux vibratoire) Philosophie d'enseignement.

Elle s'efforce de transmettre ses connaissances avec passion, clarté et humanité. Elle invite ses étudiants à relier le savoir scientifique à l'écoute du corps, des émotions et de l'intelligence du vivant. émotions et de l'intelligence du vivant.

Professeure et tuteure par correspondance
03-120 - Introduction à l'anatomie et microbiologie
03-122 – Anatomie, pathologie, physiologie : 12 systèmes
05-122FT – La peau : Structure, fonction et pathologies courantes (Pour fabricants seulement)
03-124 - Travail de synthèse d'anatomie

Liza Rodrigue



Il me fait plaisir de t'accompagner comme tuteure dans ce cours de Culture biologique des plantes médicinales de l'Académie Herb'Holiste et en présentiel si tel est ton choix Je suis donc disponible pour répondre à tes questionnements, au meilleur de mes connaissances.

J'explore le monde des plantes depuis presque 30 ans maintenant, que ce soit au travers de l'horticulture et de l'architecture du paysage mais c'est surtout avec l'Herbothèque que ma passion a pu grandir pour devenir concrète. Aujourd'hui, je donne des consultations, j'ai une boutique et un jardin médicinal. J'offre aussi des ateliers. Au plaisir de te rencontrer ! www.herboristerieapoteka.com

Professeure en présentiel et tuteure par correspondance
04-132 – Plantes médicinales du Québec
10-202- Identification des plantes médicinales sauvages et comestibles
10-204 – Culture Biologique de Plantes Médicinales



Professeur-e-s

Marie Betty Vieux



Marie Betty a débuté sa formation en herboristerie thérapeutique à l'Académie Herb'Holiste en 2012. Avant, elle s'intéressait à la spécialisation d'obstétrique et gynécologie quoiqu'elle aimât les Sciences de la nature. Lorsqu'elle a découvert cette école, elle était fascinée par le fait qu'un si beau métier puisse exister ! Elle est aujourd'hui diplômée comme herboriste-Aroma-Naturo-Thérapeute. Elle a aussi accumulé des diplômes de maîtrise Option Curriculum et de baccalauréat en Science de l'Éducation, option Biologie-Chimie et en naturopathie.
Aujourd'hui, elle offre des consultations d'herboristerie en ligne, anime des ateliers de mode de vie sain grâce à un programme semestriel dénommé : 42 Jours de Crus et donne des conférences sur des sujets très variés. Elle dirige son entreprise de produit naturel appelé EMA à Pronaphyt.Inc, et l'Académie Herb'Holiste comme administratrice.

Professeure par correspondance
02-170 - Nutrition saine
02-172 - Nutrition thérapeutique
02-174 - Germination et lactofermentation
02-176 - Plantes comestibles en cuisine et recettes
02-178 - Boissons et collations santé
04-138 – Plantes médicinales Étude de cas cliniques
05-150 - Thérapeutiques complémentaires
Travail de recherche et de fin d'études





Information sur les cours

Informations sur les cours par correspondance

Par correspondance, dès votre premier paiement, vous recevez une version de votre/vos cours téléchargeable.s et imprimable.s par courriel. Vous avez ensuite deux mois par crédit de cours pour rendre vos travaux à partir de la date d'achat de votre cours. Vous avez droit à un délai de 2 semaines supplémentaires gratuites **si vous le demandez avant votre date de remise prévue.** Si un mois supplémentaire vous semble encore nécessaire, vous devrez payer 60$ et pour un deuxième mois, 50% du prix du cours sera exigé. Et ceci, quel que soit le nombre de crédits du cours étudié.

Un crédit est égal à **22 heures** d'études à la maison pour **180$.**

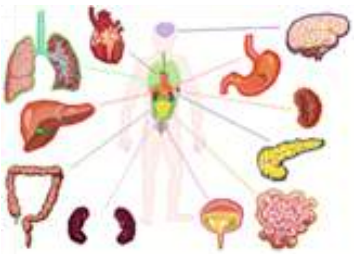
Informations sur les cours en présentiel

En présentiel, dès votre premier paiement, vous recevez une version de votre/vos cours téléchargeable.s et imprimable.s par courriel. **Un minimum de six (6) étudiant.e.s** est requis pour que le cours se donne. Le professeur vous donnera les dates de remise des travaux selon un plan de cours bien défini.

Chaque crédit de formation comprend douze (12) heures d'enseignement avec le professeur, auxquelles s'ajoutent dix (10) heures de travaux personnels et de recherches. L'ensemble de ces activités représente un total de vingt-deux (22) heures de formation par crédit, **pour 250 $.**

Les 12 systèmes du corps humain

* Les cours composés de 12 modules (tels que le 03-122, 04-130, 04-134 et 05-140 modules 2 et 3) sont divisés selon **les 12 systèmes du corps humain et devront être étudiés dans cet ordre** :



Année 1	Année 2	Année 3
- Digestif - Cardiovasculaire - Nerveux - Immunitaire et lymphatique	- Respiratoire - Urinaire - Reproducteur - Périnatalité enfant	- Endocrinien - ORL - Tégumentaire (peau) - Locomoteur

Diplôme professionnel expert

HERBO-AROMA-NATURO-THÉRAPEUTE

Le diplôme d'Herbo-Aroma-Naturo-Thérapeute permet d'acquérir les compétences appropriées à la pratique professionnelle de l'herboristerie, l'aromathérapie, la naturothérapie et la thérapie florale. L'étudiant-e apprendra à connaître et à utiliser environ une centaine de plantes médicinales et d'huiles essentielles dans leurs divers modes de traitements, leurs protocoles, la prévention et la résolution de problèmes sur les plans physique, affectif et mental.

Devenir Herbo-Aroma-Naturo-Thérapeute permet de recevoir des personnes en consultation individuelle, de démarrer une entreprise d'herboristerie, d'enseigner ou de travailler dans tout secteur connexe.

Compter 6 ans pour la durée de ce diplôme, par correspondance. Attention : les cours 182 et 204 peuvent se prendre en présentiel à un prix plus élevé.

Numéros et titres des certifications requises	1.	
	Crédits	Nombre d'heures
CT00 – Prérequis	3,5	577
CT01 – Pharmacologie végétale	8,0	176
CT02 – Nutrithérapie	6,5	143
CT03 – Anatomie	21,5	473
CT04 – Plantes médicinales	30,5	671
CT05 – Aromathérapie	16,5	363
CT06 – Naturothérapie	6,0	132
CT07 – Thérapie florale	3,0	66
CT8A – Fabrication de produits	1,5	33
CT8B* – **Fabrication de produits**	4,0	88
CT8-B1 – Formulation de Produits de santé naturels	3,5	77
CT8C – Fabrication de produits de beauté et d'hygiène	4,0	88
CT09 – Communication et Relation d'aide 5c et Stage I et II 6c	11,0	242
CT10 – Culture biologique	7,5	165
Cours 300 – Recherche 3c Travaux de fin d'études 4c	7,0	154
Total **Prix total = 24120 $**	**134 C**	**2 948 h**

Si vous disposez 4h par jour dans votre journée à raison de 20h par semaine, vous pouvez terminer cette certification en 6 ans. Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 01-146. Toutefois, les cours marqués d'un astérisque (*) peuvent également être suivis en présentiel, offrant ainsi une approche plus visuelle, interactive et participative de l'apprentissage.

Diplôme professionnel expert

HERBO-AROMA-NATURO-APOTHICAIRE

Le diplôme d'Herbo-Aroma-Naturo-Apothicaire permet d'acquérir les compétences appropriées à la pratique professionnelle de l'herboristerie, l'aromathérapie, la naturothérapie et la thérapie florale. L'étudiant-e apprendra à connaître et à utiliser environ une centaine de plantes médicinales et d'huiles essentielles dans leurs divers modes de traitements, leurs protocoles, la prévention et la résolution de problèmes sur les plans physique, affectif et mental.

Devenir Herbo-Aroma-Naturo-Apothicaire permet de recevoir des personnes en consultation individuelle, de démarrer une entreprise d'herboristerie, d'enseigner ou de travailler dans tout secteur connexe.

Compter 6 ans pour la durée de ce diplôme, par correspondance. Attention : les cours 182 et 204 peuvent se prendre en présentiel à un prix plus élevé.

Numéros et titres des certifications requises	1.	
	Crédits	Nombre d'heures
CT00 – Prérequis	3,5	77
CT01 – Pharmacologie végétale	8,0	176
CT04 – Plantes médicinales	30,5	671
CT05 – Aromathérapie	16,5	363
CT06 – Naturothérapie	6,0	132
CT07 – Thérapie florale	3,0	66
CT8A – Fabrication de produits	1,5	33
CT8B* – **Fabrication de produits**	5,5	121
CT8C – Fabrication de produits de beauté et d'hygiène	4,0	88
CT09 – Communication, Relation d'aide et Stage I et II	14	308
CT10 – Culture biologique	7,5	165
Cours 304 – Recherche 3c Travaux de fin d'études 4c	7,0	154
Total **Prix total = 19 260 $**	**107c**	**2 354 h**

Si vous disposez 4h par jour dans votre journée à raison de 20h par semaine, vous pouvez terminer cette certification en 3 ans.
Ce diplôme comprend 10 Certifications (CT00, CT01, CT04, CT05, CT06, CT07, CT8A, CT8B, CT8C, CT09 et CT10) plus le travail final du cours 304.

Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 05-146. Toutefois, les cours marqués d'un astérisque (*) peuvent également être suivis en présentiel, offrant ainsi une approche plus visuelle, interactive et participative de l'apprentissage.

Diplôme professionnel expert

HERBO-AROMA-FABRICANT

Le diplôme d'Herbo-Aroma-Fabricant-e permet d'acquérir les compétences nécessaires à la pratique professionnelle de l'herboristerie, de l'aromathérapie et de la fabrication de produits naturels. L'étudiant-e apprend à connaître et à utiliser les plantes médicinales et les huiles essentielles, tout en développant les connaissances et les techniques nécessaires à leur transformation et à leur intégration dans différentes préparations naturelles.

La formation permet notamment de développer des compétences dans la conception et la fabrication de produits thérapeutiques, de produits de santé naturelle, de produits de beauté, de parfums ainsi que de produits d'hygiène et de soins corporels, en accordant une attention particulière aux méthodes de fabrication, à la qualité des matières premières, à la sécurité et aux bonnes pratiques.

Devenir Herbo-Aroma-Fabricant-e permet de développer une activité professionnelle dans le domaine de l'herboristerie et de la fabrication, de créer sa propre gamme de produits naturels, démarrer une entreprise, travailler dans une herboristerie ou un secteur connexe, offrir des ateliers de fabrication ou transmettre ses connaissances dans les limites de ses compétences professionnelles.

Compter environ 4 ans pour la durée de ce diplôme, par correspondance. Certains cours pratiques de fabrication peuvent également être offerts **en présentiel, à un tarif différent**, selon les modalités établies par l'Académie.



Numéros et titres des certifications requises	1.	
	Crédits	Nombre d'heures
CT00 – Prérequis	3,5	77
CT01 – Pharmacologie végétale	8,0	176
CT03BIS – Anatomie pour fabricants seulement	0,5	11
CT04 – Plantes médicinales	30,5	671
CT05 – Aromathérapie	16,5	363
CT07 – Thérapie florale	3,0	66
CT8A – Fabrication de produits	1,5	33
CT8B* – **Fabrication de produits**	2,0	88
CT8-B1 – Formulation de Produits de santé naturels	3,5	77
CT8C – Fabrication de produits de beauté et d'hygiène	4,0	88
CT09 – Communication et Relation d'aide 5c, Entrepreneuriat 3c et Stage I et II 6c	14,0	308
CT10 – Culture biologique	7,5	165
Cours 303 – Recherche 3c Travaux de fin d'études 4c	7,0	154
Total **Prix total = 18 270 $**	**101,5 C**	**2 233h**

Si vous disposez 4h par jour dans votre journée à raison de 20h par semaine, vous pouvez terminer cette certification en 3 ans.

Ce diplôme comprend 12 Certifications (CT00, CT01, CT03BIS, CT04, CT05, CT07, CT8A, CT8B, CT8B1, CT8C, CT09 et CT10) plus le travail final du cours 303.

Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 01-146. Toutefois, les cours marqués d'un astérisque (*) peuvent également être suivis en présentiel, offrant ainsi une approche plus visuelle, interactive et participative de l'apprentissage.

Diplôme professionnel expert

AROMA-NATURO-THÉRAPEUTE

Le diplôme d'Herbo-Aroma-Naturo-Thérapeute permet d'acquérir les compétences appropriées à la pratique professionnelle de l'herboristerie, l'aromathérapie, la naturothérapie et la thérapie florale. L'étudiant-e apprendra à connaître et à utiliser environ une centaine de plantes médicinales et d'huiles essentielles dans leurs divers modes de traitements, leurs protocoles, la prévention et la résolution de problèmes sur les plans physique, affectif et mental.

Devenir Herbo-Aroma-Naturo-Thérapeute permet de recevoir des personnes en consultation individuelle, de démarrer une entreprise d'herboristerie, d'enseigner ou de travailler dans tout secteur connexe.

Compter 6 ans pour la durée de ce diplôme, par correspondance. Attention : les cours 182 et 204 peuvent se prendre en présentiel à un prix plus élevé.

Numéros et titres des certifications requises	1.	
	Crédits	Nombre d'heures
CT00 – Prérequis	3,5	77
CT01 – Pharmacologie végétale	8,0	176
CT02 – Nutrithérapie	6,5	143
CT03 – Anatomie	21,5	473
CT05 – Aromathérapie	16,5	363
CT06 – Naturothérapie	6,0	132
CT07 – Thérapie florale	3,0	66
CT8A – Fabrication de produits	1,5	33
CT8B* – **Fabrication de produits**	4,0	88
CT8-B1 – Formulation de Produits de santé naturels	3,5	77
CT8C – Fabrication de produits de beauté et d'hygiène	4,0	88
CT09 – Communication et Relation d'aide 5c, Entrepreneuriat 3c et Stage I et II 6c	14,0	242
CT10 – Culture biologique	7,5	165
Cours 301 – Recherche 3c Travaux de fin d'études 4c	7,0	154
Total **Prix total = 18 810 $**	**104,5 C**	**2 299 h**

Si vous disposez 4h par jour dans votre journée à raison de 20h par semaine, vous pouvez terminer cette certification en 6 ans.

Ce diplôme comprend 12 Certifications (CT00, CT01, CT02, CT03, CT05, CT06, CT07, CT8A, CT8B, CT8B1, CT8C, CT09 et CT10) plus le travail final du cours 301.

Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 01-146. Toutefois, les cours marqués d'un astérisque (*) peuvent également être suivis en présentiel, offrant ainsi une approche plus visuelle, interactive et participative de l'apprentissage.

Diplôme professionnel ciblé

Liste de tous les cours pour votre diplôme de Guide-Conseil spécialisé en Herboristerie familiale

Nos diplômes de Guide-Conseil spécialisé s'adressent soit à des débutants en santé naturelle, soit à des professionnels dans d'autres domaines (massothérapie, acupuncture, homéopathie, réflexologie…) qui souhaitent compléter leur formation. Leur durée de 1 à 3 ans à temps partiel vous permet de planifier vos études tout en ayant le temps de poursuivre vos activités quotidiennes et de travailler.

Ils sont composés de différentes certifications complètes en fonction du but du diplôme pour vous permettre de devenir spécialistes dans le domaine de votre choix.

Rappel pour toutes nos formations

- ATTENTION *: Nous vous suggérons fortement de coopérer avec un médecin ou un thérapeute professionnel en santé naturelle en cas de problème de santé de votre client qui dépasserait vos compétences. En effet, ces programmes vous permettent de pouvoir soigner les maux courants. Nous vous rappelons qu'il est toujours préférable d'avoir un diagnostic médical avant de traiter qui que ce soit avec des plantes médicinales. Par ailleurs, en aucun cas, l'Académie Herb'Holiste ne pourra être tenu responsable en cas de problème si vous dépassez le cadre de votre fonction de guide-conseil.*

Guide-Conseil spécialisé en Herboristerie familiale

Ce diplôme vous permet d'aider une famille ou une personne à soigner ses maux du quotidien (ORL, allergies, maladies infantiles, piqures d'insectes, coupures…). À l'issue de ce cours, vous serez aussi capable de transmettre vos connaissances par des conférences ou des ateliers donnés à votre tour.



Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 2c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 02-170 – Nutrition saine 1.5c
Cours 02-172 – Nutritions thérapeutiques 2,5c
Cours 02-174 – Germination et lactofermentation 1c
Cours 02-176 – Plantes comestibles en cuisine et recettes 1c
Cours 02-178 – Boissons et collations santé 1c
Cours 03-122FT – La peau : Structures, fonctions et Pathologie courantes (Fabricants seulement) 0.5c
Cours 05-140B* – Aromathérapie de base (Module 1) 3c
Cours 8A-180* – Introduction à la fabrication de produits naturels 1.5c
Cours 8B-182 – Fabrication de produits thérapeutiques 2c

Cours 8B1-182 – Fabrication de produits de santé naturelle 3.5c

Cours 8C-184 - Fabrication de produits de beauté et parfums 2c

Cours 8C-186 - Fabrication de produits de soin et d'hygiène corporels 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 3c
Cours 09-192 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c

Cours 09-194 - Entrepreneuriat en Santé naturelle 3c

Cours 09-196 - Stage de parcours 3c

Cours 307 - Recherche et travail final 7c

TOTAL CRÉDITS : 43c x 22h = 946 h **Prix :** 29 x 180 = 7740 $

Ce diplôme comprend 6 Certifications (CT00, CT02, CT03BIS, CT8A, CT8B, CT8C et CT09) + le cours 140B. Il est possible d'ajouter les modules 2 et 3 du cours 05-140.*

Si vous disposez 4h par jour dans votre journée à raison de 20h par semaine, vous pouvez terminer cette certification en 6 mois. Mais si vous mettez 2h par jour soit 10h par semaine dans votre emploi du temps, comptez 1 an.

Ce diplôme comprend 7 Certifications (CT00, CT03BIS, CT8A, CT8B, CT8C, CT09 et CT10) plus le cours 05-140B* et le travail final.

Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 01-146. Toutefois, les cours marqués d'un astérisque (*) peuvent également être suivis en présentiel, offrant ainsi une approche plus visuelle, interactive et participative de l'apprentissage. Si vous disposez 4h de temps par jour, vous pouvez terminer dans deux ans.



Diplôme professionnel ciblé
Liste de tous les cours pour votre diplôme de Guide-Conseil spécialisé en Écologie de la santé

Nos diplômes de Guide-Conseil spécialisé s'adressent soit à des débutants en santé naturelle, soit à des professionnels dans d'autres domaines (massothérapie, acupuncture, homéopathie, réflexologie…) qui souhaitent compléter leur formation. Leur durée de 1 à 3 ans à temps partiel vous permet de planifier vos études tout en ayant le temps de poursuivre vos activités quotidiennes et de travailler.

Ils sont composés de différentes certifications complètes en fonction du but du diplôme pour vous permettre de devenir spécialistes dans le domaine de votre choix.

Rappel pour toutes nos formations

- ATTENTION *: Nous vous suggérons fortement de coopérer avec un médecin ou un thérapeute professionnel en santé naturelle en cas de problème de santé de votre client qui dépasserait vos compétences. En effet, ces programmes vous permettent de pouvoir soigner les maux courants. Nous vous rappelons qu'il est toujours préférable d'avoir un diagnostic médical avant de traiter qui que ce soit avec des plantes médicinales. Par ailleurs, en aucun cas, l'Académie Herb'Holiste ne pourra être tenu responsable en cas de problème si vous dépassez le cadre de votre fonction de guide-conseil.*

Guide-Conseil spécialisé en Écologie de la santé

Ce diplôme vous permet d'aider une famille ou une personne à soigner ses maux du quotidien (ORL, allergies, maladies infantiles, piqures d'insectes, coupures…). À l'issue de ce cours, vous serez aussi capable de transmettre vos connaissances par des conférences ou des ateliers donnés à votre tour.



Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 2c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 02-170 – Nutrition saine 1.5c
Cours 02-172 – Nutritions thérapeutiques 2,5c
Cours 02-174 – Germination et lactofermentation 1c
Cours 02-176 – Plantes comestibles en cuisine et recettes 1c
Cours 02-178 – Boissons et collations santé 1c
Cours 03-122FT – La peau : Structures, fonctions et Pathologie courantes (Fabricants seulement) 0.5c
Cours 05-140B* – Aromathérapie de base (Module 1) 3c
Cours 8A-180* – Introduction à la fabrication de produits naturels 1.5c
Cours 8B-182 – Fabrication de produits thérapeutiques 2c

Cours 8B1-182 – Fabrication de produits de santé naturelle 3,5c

Cours 8C-184 – Fabrication de produits de beauté et parfum 2

Cours 8C-186 – Fabrication de produits d'hygiène et de soins corporels 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 3c
Cours 09-192 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c

Cours 09-194 Entreprenariat en Santé naturelle 3c

Cours 09-196 Stages de parcours 3c

Cours 308 - Recherche et travail final 7c

TOTAL CRÉDITS : 43c x 22h = 946 h **Prix :** 43 x 180 = 7740 $

Ce diplôme comprend 6 Certifications (CT00, CT02, CT03BIS, CT8A, CT8B CT8C et CT09) + le cours 140B. Il est possible d'ajouter les modules 2 et 3 du cours 05-140.*

Si vous disposez 4h par jour dans votre journée à raison de 20h par semaine, vous pouvez terminer cette certification en 6 mois. Mais si vous mettez 2h par jour soit 10h par semaine dans votre emploi du temps, comptez 1 an.

Ce diplôme comprend 7 Certifications (CT00, CT03BIS, CT8A, CT8B, CT8C, CT09 et CT10) plus le cours 05-140B* et le travail final.

Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 01-146. Toutefois, les cours marqués d'un astérisque (*) peuvent également être suivis en présentiel, offrant ainsi une approche plus visuelle, interactive et participative de l'apprentissage. Si vous disposez 4h de temps par jour, vous pouvez terminer dans deux ans.



Diplôme professionnel ciblé

Liste de tous les cours pour votre diplôme de Guide-Conseil spécialisé en Aromathérapie

Nos diplômes de Guide-Conseil spécialisé s'adressent soit à des débutants en santé naturelle, soit à des professionnels dans d'autres domaines (massothérapie, acupuncture, homéopathie, réflexologie…) qui souhaitent compléter leur formation. Leur durée de 1 à 3 ans à temps partiel vous permet de planifier vos études tout en ayant le temps de poursuivre vos activités quotidiennes et de travailler.
Ils sont composés de différentes certifications complètes en fonction du but du diplôme pour vous permettre de devenir spécialistes dans le domaine de votre choix.
Rappel pour toutes nos formations

- ATTENTION : Nous vous suggérons fortement de coopérer avec un médecin ou un thérapeute professionnel en santé naturelle en cas de problème de santé de votre client qui dépasserait vos compétences. En effet, ces programmes vous permettent de pouvoir soigner les maux courants. Nous vous rappelons qu'il est toujours préférable d'avoir un diagnostic médical avant de traiter qui que ce soit avec des plantes médicinales. Par ailleurs, en aucun cas, l'Académie Herb'Holiste ne pourra être tenu responsable en cas de problème si vous dépassez le cadre de votre fonction de guide-conseil.

Guide-Conseil spécialisé en Aromathérapie

Un programme passionnant qui vous permet de découvrir le monde merveilleux des huiles essentielles et des essences pour un usage personnel ou professionnel. N'hésitez pas à vous associer à un Aroma-Naturo-Thérapeute, dont la formation plus large, pourra vous aider dans certains cas.

Cours 00-101– Introduction à l'herboristerie 2c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 01-110 – Acquis de base 1.5c
Cours 01-112 – Pharmacognosie 3.5c
Cours 01-114 – Interaction plantes, médicaments, nutriments 3c
Cours 03-120 – Introduction à l'anatomie et microbiologie 1.5c
Cours 03-122 – Anatomie, pathologies, physiologie (12 systèmes) 18c
Cours 03-124 – Anatomie : travail de synthèse 2c
Cours 05-140B – Aromathérapie : la base (Module 1) 3c
Cours 05-140 – Aromathérapie (Modules 2 et 3) 9c
Cours 05-142 – Aromathérapie Psychoénergétique 3c
Cours 05-144 – Aromathérapie : Étude de cas cliniques 1c
Cours 05-146* – Atelier de distillation d'huiles essentielles 0.5c en **présentiel seulement**
Cours 09-190 – Art de communiquer 3c
Cours 09-192 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c
Cours 09-194 – Entrepreneuriat en santé naturelle 2c
Cours 09-196 – Stage de parcours 2c
Cours 305 – Introduction à la Recherche et Travail final 5c



TOTAL CRÉDITS : 63,5c x 22h = 1397h **Prix** : 60,5c x 180$ = 11.430$

Ce diplôme comprend 5 Certifications (CT00, CT01, CT03, CT05 et CT09) plus le travail final. **Si vous disposez 4h par jour dans votre journée à raison de 20h par semaine, vous pouvez terminer cette certification en 15 mois ou 1 an et 3 mois. Mais si vous mettez 2h par jour soit 10h par semaine dans votre emploi du temps, comptez 2 ans et demi.**

Diplôme professionnel ciblé
Liste de tous les cours pour votre diplôme de Guide-Conseil spécialisé en Phytothérapie

Nos diplômes de Guide-Conseil spécialisé s'adressent soit à des débutants en santé naturelle, soit à des professionnels dans d'autres domaines (massothérapie, acupuncture, homéopathie, réflexologie…) qui souhaitent compléter leur formation. Leur durée de 1 à 3 ans à temps partiel vous permet de planifier vos études tout en ayant le temps de poursuivre vos activités quotidiennes et de travailler.

Ils sont composés de différentes certifications complètes en fonction du but du diplôme pour vous permettre de devenir spécialistes dans le domaine de votre choix.

Rappel pour toutes nos formations

- ATTENTION *: Nous vous suggérons fortement de coopérer avec un médecin ou un thérapeute professionnel en santé naturelle en cas de problème de santé de votre client qui dépasserait vos compétences. En effet, ces programmes vous permettent de pouvoir soigner les maux courants. Nous vous rappelons qu'il est toujours préférable d'avoir un diagnostic médical avant de traiter qui que ce soit avec des plantes médicinales. Par ailleurs, en aucun cas, l'Académie Herb'Holiste ne pourra être tenu responsable en cas de problème si vous dépassez le cadre de votre fonction de guide-conseil.*

1. Guide-Conseil spécialisé en Phytothérapie

Un programme passionnant qui vous permet de découvrir une centaine de plantes médicinales pour un usage personnel ou professionnel. N'hésitez pas à vous associer à un Herbo-Aroma-Naturo-Thérapeute, dont la formation plus large, pourra vous aider dans certains cas. Vous pouvez travailler en boutique en service-conseil ou ouvrir votre propre bureau de guide-conseil. Sachez que toutefois Santé Canada exige des cours de nutrition pour pouvoir donner des consultations. Donc, vous pouvez associer à ce diplôme la CT02 : Nutrithérapie.

Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 2c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 01-110 – Acquis de base 1.5c
Cours 01-112 – Pharmacognosie 3.5c
Cours 01-114 – Interaction plantes, médicaments, nutriments 3c
Cours 03-120 – Introduction à l'anatomie et microbiologie 1.5c
Cours 03-122 – Anatomie, pathologies, physiologie (12 systèmes) 18c
Cours 03-124 – Anatomie : travail de synthèse 2c
Cours 04-130 – Monographie des plantes médicinales (12 systèmes) 12c
Cours 04-132 – Plantes médicinales du Québec 2c
Cours 04-134 – Traitement des pathologies par les plantes médicinales (12 systèmes) 12c
Cours 04-136 – Gemmothérapie 1,5c
Cours 04-138 - Plantes médicinales : Études de cas cliniques 3c
Cours 09-190 – Art de communiquer 3c
Cours 09-192 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c (Co.)
Cours 09-194 – Entrepreneuriat en santé naturelle 3c
Cours 09-196 – Stage-1 de parcours 3c
Cours de Recherche et travail final de fin d'études 7c



TOTAL CRÉDITS : 81,5c x 22h = 1793 h **Prix** : 77,5c x 180$ = 14 670$

Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 01-146. Toutefois, les cours marqués d'un astérisque (*) peuvent également être suivis en présentiel, offrant ainsi une approche plus visuelle, interactive et participative de l'apprentissage. Si vous disposez 4h de temps par jour, vous pouvez terminer dans deux ans.

Diplôme professionnel ciblé

Liste de tous les cours pour votre diplôme de Guide-Conseil spécialisé en Culture et Transformation

Nos diplômes de Guide-Conseil spécialisé s'adressent soit à des débutants en santé naturelle, soit à des professionnels dans d'autres domaines (massothérapie, acupuncture, homéopathie, réflexologie…) qui souhaitent compléter leur formation. Leur durée de 1 à 3 ans à temps partiel vous permet de planifier vos études tout en ayant le temps de poursuivre vos activités quotidiennes et de travailler. Ils sont composés de différentes certifications complètes en fonction du but du diplôme pour vous permettre de devenir spécialistes dans le domaine de votre choix.

Rappel pour toutes nos formations

- ATTENTION *: Nous vous suggérons fortement de coopérer avec un médecin ou un thérapeute professionnel en santé naturelle en cas de problème de santé de votre client qui dépasserait vos compétences. En effet, ces programmes vous permettent de pouvoir soigner les maux courants. Nous vous rappelons qu'il est toujours préférable d'avoir un diagnostic médical avant de traiter qui que ce soit avec des plantes médicinales. Par ailleurs, en aucun cas, l'Académie Herb'Holiste ne pourra être tenu responsable en cas de problème si vous dépassez le cadre de votre fonction de guide-conseil.*

Grâce à ce programme vous deviendrez l'artisan de votre environnement et de votre santé. Cultivez votre jardin de façon biologique et transformez vos plantes médicinales en toutes sortes de produits d'hygiène, de beauté, ménagers et même en parfums. Enseignez ensuite à d'autres comment faire, afin que le monde devienne meilleur et plus sain.

Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 2c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 03-122FT – La peau : Structure, Fonctions et Pathologies courantes **(Pour fabricants seulement)** 0.5c
Cours 05-140B* – Aromatologie de base (Module 1) 3c
Cours 05-146 – Atelier de distillation d'Huiles essentielles 0,5c en présentiel seulement
Cours 8A-180 – Introduction à la fabrication de produits naturels 1.5c
Cours 8B-182 – Fabrication de produits thérapeutiques 2c
Cours 8B1-182 – Formulation de produits de santé naturelle 3.5c
Cours 8C-184 – Fabrication de produits de beauté et parfums 2c
Cours 8C-186 – Fabrication de produits d'hygiène et de soins corporels 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 3c
Cours 09-192 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c
Cours 09-194 – Entrepreunariat en santé naturelle 3c



Cours 09-196 – Stage-1 de parcours 3c

Cours 10-200 – Botanique 3.5c

Cours 10-202 – Identification de plantes médicinales, sauvages et comestibles 1c
Cours 10-204 – Culture biologique de plantes médicinales 2c

Recherche et travail final 7c

TOTAL CRÉDITS : 43c x 22h = 946h **Prix :** 30,5c x 180$ = 7740 $

Ce diplôme comprend 7 Certifications (CT00, CT03BIS, CT8A, CT8B, CT8C, CT09 et CT10) plus le cours 05-140B* et le travail final. Tous nos cours sont offerts par correspondance, à l'exception du 01-146. Si vous disposez 4h de temps par jour, vous pouvez terminer dans deux ans.









30,5 6

71 5 490$



