

SEPTEMBRE 2021						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
					101	120
6	7	8	9	10	11	12
Férié		140B	212A	110	101	120
13	14	15	16	17	18	19
142B		140B		110	102	
20	21	22	23	24	25	26
142B		140B	212A	110		120
27	28	29	30			
142B		140B				

OCTOBRE 2021						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	
				102	122DV	
4	5	6	7	8	9	10
142B	130CA	140B	212A	110	Fermé	Fermé
11	12	13	14	15	16	17
Férié	130CA	140B		110	102	122CA
18	19	20	21	22	23	24
142B	130CA	140B	212A	110	220	182
25	26	27	28	29	30	31
142B	130CA	140B			220	122CA

NOVEMBRE 2021						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
142B	134CA	140B	212A		220	122FT
8	9	10	11	12	13	14
142B	134CA	140B		112	220	182
15	16	17	18	19	20	21
230	134CA	140B	212A	112	230	122CA
22	23	24	25	26	27	28
142B	134CA	140B		112	230	182
29	30					
142B	130IM					

DÉCEMBRE 2021						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
		140UR	212A		230	182
6	7	8	9	10	11	12
142B	130IM	140UR		112	230	122IM
13	14	15	16	17	18	19
142B	130IM	140UR	212A	112	230	
20	21	22	23	24	25	26
	130IM	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
27	28	29	30	31		
Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé		

JANVIER 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
					Fermé	Fermé
3	4	5	6	7	8	9
Fermé	Fermé	140OR		112		122IM
10	11	12	13	14	15	16
	134IM	140OR		112	190	184
17	18	19	20	21	22	23
200	134IM	140OR		112	101	122IM
24	25	26	27	28	29	30
200	134IM	140TE	190	112	101	184

FÉVRIER 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
31	1	2	3	4	5	6
200	134IM	140TE			190	250
7	8	9	10	11	12	13
	130RS	140TE	190	112	250	184
14	15	16	17	18	19	20
200	130RS	140LO		112	190	122RS
21	22	23	24	25	26	27
200	130RS	140LO	132	112	190	184
28						
Relâche						

MARS 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
	Relâche	Relâche	Relâche	Relâche	Relâche	Relâche
7	8	9	10	11	12	13
200	130RS	140LO		112	102	186
14	15	16	17	18	19	20
200	134RS	140DI	190	112	102	122RS
21	22	23	24	25	26	27
	134RS	140DI	132	114	102	186
28	29	30	31			
200	134RS	140DI	190			

AVRIL 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
				114	252	122RS
4	5	6	7	8	9	10
200	134RS	140CA	132	114	190	186
11	12	13	14	15	16	17
200	130UR	140CA	190	Férié	Férié	Férié
18	19	20	21	22	23	24
Férié	130UR	140CA	132	114	252	186
25	26	27	28	29	30	1
200	130UR	140NE	190	114	200s	122UR

MAI 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
2	3	4	5	6	7	8
130UR	140NE	176	114	212C	174	
9	10	11	12	13	14	15
	134UR	140NE	176	114	132	122UR
16	17	18	19	20	21	22
	134UR	140IM	176	114	212C	174
23	24	25	26	27	28	29
Férié	134UR	140IM	176	114	178	122UR
30	31					
144	134UR					

JUIN 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
		140IM	178	114	212C	
6	7	8	9	10	11	12
144	EXAM 130UR	EXAM 140IM	178	114	202	EXAM 122UR
13	14	15	16	17	18	19
144			114	212C	132 S	
20	21	22	23	24	25	26
144	DEV 134UR			Férié		
27	28	29	30			

JUILLET 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
					202	
25	26	27	28	29	30	31
Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé

AOÛT 2022						
Lu	Ma	Mer	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
8	9	10	11	12	13	14
				146		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	RP					

**Ces cours reviennent chaque année en classe :**

- 101 – Introduction à l'herboristerie
- 102 – Ma pharmacie verte - Herboristerie familiale
- 110 – Acquis de base
- 112 – Pharmacognosie
- 120 – Introduction à l'anatomie
- 122 – Anatomie, pathologie, physiologie
- 130 – Monographies des plantes médicinales
- 134 – Traitements des pathologies par les plantes
- 140 – Aromatologie (3 modules)
- 144 – Aromatologie : Études de cas
- 146 – Atelier de distillation d'huiles essentielles
- 174 – Germination et lacto-fermentation
- 176 – Plantes médicinales comestibles et recettes
- 178 – Boissons et collations santé
- 182 – Fabrication de produits thérapeutiques
- 184 – Fabrication de produits de beauté et parfums
- 186 – Fabrication de produits de soins et d'hygiène corporels
- 212 – J'acquiers la pensée thérapeutique
- 220 – Approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- 230 – Lorsque le corps nous parle

**Ces cours reviennent aux 2, 3 ou 4 ans :**

- 114 – Interactions plantes, médicaments et nutriments
- 142 – Aromatologie énergétique
- 150 – Thérapeutiques complémentaires
- 160 – Élixirs floraux
- 162 – Fabrication d'Élixirs floraux
- 170 – Nutrition saine
- 172 – Nutrition thérapeutique
- 190 – Art de communiquer
- 200 – Botanique
- 202 – Identification de plantes médicinales sauvages et comestibles
- 204 – Culture biologique de plantes médicinales
- 240 – Gymnastique holistique
- 242 – Je crée ma vie (Atelier pratique et créatif) (cl)
- 244 – Visualisation créatrice (Focusing) (cl)
- 250 – Soins naturels animaliers
- 252 – Alimentation naturelle pour les animaux

**Systèmes étudiés aux cours 122-130-134 cette année :**

- CA : CARDIOVASCULAIRE – IM : IMMUNITAIRE ET LYMPHATIQUE – RS : RESPIRATOIRE – UR : URINAIRE

**Formule Correspondance +**

Notre mission étant de favoriser les échanges et l'expérimentation visuelle, gustative, olfactive et tactile, nous offrons une formule Correspondance + pour de petits groupes (de 3 à 7 étudiants) qui vous permettra d'étudier dans le confort de votre foyer et de participer également à des rencontres avec le professeur totalisant 50 % des heures prévues pour le cours.

**Légende :**

- 101 Case jaune : Début de cours
- Case blanche : libre ou vacances
- 212A Cours 212 année 1
- 212C Cours 212 année 3
- S = Sortie lors de ce cours vérifier l'horaire avec l'enseignant-e

**Horaire des cours :** Les cours donnés en semaine ont lieu de 18h30 à 21h30. Les cours de fin de semaine se donnent de jour de 9h00 à 16h00 (sauf autre indication).

**ATTENTION :** Date supplémentaire, le samedi 17 septembre 2022 pour le cours 202-identification de plantes médicinales sauvages et comestibles (Cours 3).

**Pour les sorties :** En cas d'intempérie, les cours à l'extérieur de Montréal sont remis au lendemain ou à la date discutée avec le professeur.

**Cours 212 A :** 1ère année  
**Cours 212 C :** 3ème année

**Horaire en classe 2021-2022**

Formation traditionnelle et professionnelle

*École de Naturothérapie spécialisée en plantes médicinales :*

Herboristerie – Aromathérapie  
Thérapie florale – Santé globale

**4 DIPLÔMES PROFESSIONNELS « EXPERTS »**

Herboriste praticien Aromathérapeute  
Naturothérapeute  
Aromathérapeute Naturothérapeute  
Herboriste Apothicaire Naturothérapeute  
Fabricante-e de produits naturels

**8 DIPLÔMES PROFESSIONNELS « CIBLÉS »**

Guides-Conseil spécialisés  
(Voir au verso)

**16 CERTIFICATIONS  
50 COURS À LA CARTE  
30 COURS GRAND PUBLIC**

Les formations se donnent en classe/zoom et / ou par correspondance/zoom

Créez votre programme personnalisé selon votre rythme et votre budget

6657, rue St-Hubert (Métro Beaubien)  
Montréal (Québec) H2S 2M5 CANADA  
1 514-274-4240 (Tél.)  
1 866-777-7426 (sans frais)  
info@academieherbholiste.com  
www.academieherbholiste.com



Mis-à-jour le 25 juin 2021



L'Académie Herb'Holiste Inc. est une école de naturothérapie spécialisée en plantes médicinales où Mère Nature vous ouvre grand ses portes et vous propose un vaste choix de cours professionnels, afin de vous baigner dans le monde fascinant de l'herboristerie, l'aromathérapie et la thérapie florale.

Pour en savoir plus sur le fonctionnement de notre école...

- ✓ Venez à nos séances d'information mensuelles de 18 h à 20 h (Supprimées en 2021-2022).
- ✓ Puis, prenez un rendez-vous pour effectuer un programme personnalisé.

## 12 DIPLÔMES PROFESSIONNELS

### 4 diplômes experts

#### HERBORISTE PRATICIEN-NE AROMATHÉRAPEUTE NATUROTHÉRAPEUTE

Ce diplôme permet d'acquérir les compétences appropriées à la pratique professionnelle de l'herboristerie, l'aromathérapie, la naturothérapie et la thérapie florale.

#### AROMATHÉRAPEUTE NATUROTHÉRAPEUTE

La formation d'Aromathérapeute Naturothérapeute se concentre sur l'art et la science des huiles essentielles dans leurs divers modes de traitements. Les douze systèmes du corps humain, une centaine d'huiles essentielles, les traitements, l'harmonisation, la prévention et la résolution de problèmes sur les plans physique, affectif et mental constituent les grands axes de ce programme professionnel.

## HERBORISTE APOTHAICARE NATUROTHÉRAPEUTE

Ce diplôme permet d'acquérir les compétences essentielles pour l'utilisation d'une centaine de plantes médicinales dans un cadre de service conseil en boutique. Favorisant une approche globale, cette formation fait découvrir la transformation des plantes médicinales, la pratique de l'herboristerie traditionnelle et les interactions entre les plantes et les médicaments.

### FABRICANT-E DE PRODUITS NATURELS

Ce diplôme permet d'apprendre la pharmacognosie, l'herboristerie et l'aromathérapie ainsi que les ingrédients nécessaires à la fabrication de produits naturels. Sont étudiées aussi les techniques professionnelles de transformation des plantes pour la fabrication et la vente de produits thérapeutiques, d'hygiène, de beauté et de parfums en conformité avec les lois canadiennes.

## 8 diplômes ciblés

- Guide-Conseil spécialisé en Phytothérapie
- Guide-Conseil spécialisé en Aromathérapie
- Guide-Conseil spécialisé en Thérapies alternatives
- Guide-Conseil spécialisé en Culture et Transformation
- Guide-Conseil spécialisé en Herboristerie familiale
- Guide-Conseil spécialisé en Écologie de la Santé
- Guide-Conseil spécialisé en Mieux-être au quotidien
- Diplôme péle-mêle (3 certifications au choix entre CI05 et CI14 et leurs prérequis)



## 16 CERTIFICATIONS

- CT00 - Prérequis
- CT01 - Pharmacologie végétale
- CT02 - Anatomie
- CT03 - Plantes médicinales
- CT04 - Aromathérapie
- CT05 - Naturothérapie
- CT06 - Thérapie florale
- CT07 - Nutritérapie
- CT8A - Fabrication de produits thérapeutiques
- CT8B - Fabrication de produits de beauté et d'hygiène
- CT09 - Art de communiquer
- CT10 - Culture biologique
- CT11 - Approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- CT12 - Lorsque le corps nous parle
- CT13 - Outils pour favoriser le bien-être et la créativité
- CT14 - Soins naturels pour animaux

## COURS À LA CARTE

Le professionnel qui cherche une formation continue, l'étudiant qui n'a pas choisi son orientation ou celui qui ne veut pas compléter un diplôme peut choisir un ou plusieurs cours à la carte. Il aura alors le choix de faire les examens ou non.

## COURS GRAND PUBLIC

L'Académie Herb'Holiste offre une multitude de cours pour tous, tout au long de l'année. Ces cours présentés sous forme de mini-cours et de mini-ateliers s'adressent à toute personne désirant développer des connaissances sur un sujet précis. Ils ont lieu à nos locaux ou en nature.

## ÉTUDES LIBRES

Certains cours (CT05 à CT10) peuvent être suivis à titre d'étudiant libre. Ces étudiants ne passent pas d'examen et ne peuvent pas accumuler de crédits. Ils n'ont pas accès au service de tutorat pour les cours par correspondance et ne peuvent pas exercer de métier dans le domaine des plantes médicinales.

## ATTESTATION ET CERTIFICATION

Une lettre d'attestation est émise sur demande pour un ou plusieurs cours suivi(s) et réussi(s). Un certificat est la liste du ou des groupe-s de cours correspondant à un-des certificat-s donné-s suivi-s et réussi-s dans une année.

## FRAIS D'INSCRIPTION

Formation professionnelle et cours à la carte : 100\$ (renouvellement annuel 60\$, en classe seulement).  
Étudiant libre : inscription gratuite.

## FRAIS DE COURS

### Cours en classe :

200 \$/crédit (paiements mensuels possibles)

**Cours par correspondance** (avec tutorat) :

Version papier : 170 \$/crédit

Version téléchargeable (non imprimable) :  
150 \$/crédit

Les frais sont payés avant l'envoi du cours.

Les cours peuvent être payés un à la fois.

+ 15 \$/Crédit = Zoom sans tutorat

+ 95 \$/Crédit = Zoom avec tutorat

## COMME ÉTUDIANTS, PROFITEZ DE RABAIS CHEZ NOTRE PARTENAIRE :



Prenez rendez-vous pour une consultation avec un professionnel diplômé ou un étudiant finissant supervisé.



Consulter à notre Clinique École vous permet de payer moins cher votre consultation donnée par un étudiant finissant et à l'étudiant d'acquérir l'expérience dont il a besoin au début de sa carrière. Vous préférez consulter un professionnel diplômé et expérimenté, c'est aussi possible.

N'hésitez pas à nous contacter !

## VIVONS SANTÉ !

Tout au long de l'année, venez chercher votre panier de fruits et légumes biologiques FERGUS les lundis de 16h à 18h.

Pains biologiques également disponibles sur commande !



Marché artisanal de produits naturels : Quelques samedis par année, de 13 h à 17 h, faites-vous plaisir avec les produits naturels (produits de beauté ou d'hygiène, maquillage, etc.) que fabriquent nos étudiants. Surveillez les dates MVC dans l'horaire au recto.

