ACADÉMIE

Herb'Holiste .INC

Les plantes médicinales au service de la vie

École de Naturothérapie

spécialisée en plantes médicinales:
Herboristerie, Aromathérapie et Thérapie florale

Créez votre programme

personnalisé selon vos disponibilités et votre budget

PROGRAMMES LONGS

Devenez **Herboriste thérapeute, Aromathérapeute, Naturothérapeute, Apothicaire ou Fabricant de produits naturels**

PROGRAMMES COURTS

Devenez **Guide-Conseil spécialisé** ou cumulez des **certifications.**

Cours à la carte

Cours grand public

6657, rue St-Hubert, Montréal
Québec, Canada - H2S 2M5

514 274 4240 / Fax: 514274 0334
Sans frais au Canada : 1866 777 7426

www.academieherbholiste.com

info@academieherbholiste.com

Table des matières

Mot de bienvenue **1**
Histoire de l'Académie **2**
Avantages de l'Académie Herb'Holiste **3**
Planifier ses études **4**
Admission et inscription **5**
Informations sur notre fonctionnement **6**
Services aux étudiants-e-s **7**
Accréditations et Associations **8**
Professeur-e-s **10**
Information sur les cours **12**
Cours à la carte **13**
Certifications **14**
Diplômes professionnels ciblés **20**
Diplômes professionnels experts **25**
Description des cours **27**
Cours Grand Public **42**
Fiche de préinscription **43**

Mot de bienvenue

La direction, l'équipe administrative ainsi que le corps professoral de l'Académie Herb'Holiste, sont heureux de vous accueillir dans le monde fascinant des plantes médicinales.

Nous sommes une école de Naturothérapie spécialisée en plantes médicinales, ce qui vous permettra aussi d'élargir vos connaissances à des thérapeutiques qui sont complémentaires à l'herboristerie, l'aromathérapie et à la thérapie florale.

L'enseignement se révèle être une excellente occasion de partager notre passion pour la naturothérapie et notre émerveillement devant la générosité de Mère Nature.

En herboristerie, soigner signifie rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. C'est pourquoi le thérapeute considère tout symptôme comme étant une information pour guider l'individu vers le rétablissement.

Puisque nous considérons que les êtres humains font partie intégrante de l'univers régi par les lois naturelles, nous pouvons en déduire que la santé s'épanouit dans l'observation de ces lois.

Actuellement, les médecines douces enseignées dans notre école sont fondées sur le respect de la nature et des enseignements ancestraux, qui resurgissent pour répondre à un profond besoin d'équilibre planétaire. L'Académie Herb'Holiste Inc. fait partie intégrante de ce courant global.

Au plaisir de partager nos connaissances avec vous,

Toute l'équipe de l'Académie Herb'Holiste.

Choisir une carrière en harmonie avec la nature

Ce que nous voulons avant tout, c'est vous faire connaître et surtout apprécier la richesse des plantes et leurs secrets. C'est en les adoptant que vous serez en mesure d'en faire la meilleure utilisation. Par l'étude de ces disciplines à la fois ancestrales et actuelles, vous pourrez découvrir ce qui se cache derrière cette médecine trop longtemps réprimée.

Nous voulons, par l'enseignement de la naturothérapie et des plantes médicinales sous toutes leurs formes, vous amener à contribuer, par vos productions, vos transformations, vos conseils et vos consultations, à aider la société et l'environnement. Vous pourrez ainsi favoriser le maintien de la santé de vos proches en utilisant les bienfaits de la nature, cadeau inestimable à offrir.

« L'univers des plantes est un domaine rayonnant où s'épanouissent les amoureuses et les amoureux des plantes médicinales. C'est en adoptant une attitude respectueuse et écologique que les herboristes étudient, cueillent, cultivent, transforment, conseillent et vendent des plantes médicinales pour favoriser la santé. »

Bien que traditionnelle, l'herboristerie aujourd'hui redécouverte regorge de nouvelles possibilités. En entrant dans cet univers, vous pourrez à votre tour y prendre part en y ajoutant votre touche personnelle. C'est dans cet esprit que nous vous accueillons au sein de notre école.

Histoire de l'Académie

Laurence Pouillet, directrice

Une enfance passée en forêt entre la France et l'Italie où elle suit sa grande tante « aux champignons » ou à courir sur les rochers en évitant d'écraser petites plantes et fourmis, Laurence est avant tout une amoureuse de la nature, que les plantes et les arbres apaisent. Très intéressée par l'écologie, elle en a enseigné les bases aux enfants et a pris un cours général à l'UQAM en 2000.

Soignée par l'homéopathie d'une maladie dont la médecine ne venait pas à bout, elle s'est ensuite tournée naturellement vers les plantes médicinales. Elle fabrique donc ses propres produits de soins.

Au niveau professionnel, elle a travaillé 10 ans, en production audiovisuelle (cinéma et télévision) à Paris, organisé de nombreux événements (tournages, avant-premières, soirées mondaines, spectacles de bienfaisance et de nombreux cours), puis est arrivée il y a 23 ans au Québec.

Elle a découvert d'autres secteurs d'activités, tous ayant un lien avec l'organisation, la planification et le contact humain.

En 2008, elle a commencé à travailler à l'Académie Herboliste Inc. et découvert le monde fascinant de l'herboristerie et de l'aromathérapie traditionnelles. De plus, le contact humain avec les nombreux étudiants, les professeurs rencontrés, le fonctionnement lui-même de l'école et le lien affectif créé tout au long de ces années avec Louise Bouchard l'ont menée naturellement à accepter sa proposition de poursuivre la mission de l'école en janvier 2016, l'année de ses 20 ans !

Laurence considère l'école dont elle a transformé le nom en Académie Herb'Holiste, comme une communauté de passionné-e-s de soins naturels où chacun et chacune peut apporter sa couleur pour l'enrichir de ses expériences et de ses idées. Inspirée par les fondations solides déjà en place, elle est maintenant la gardienne de ce lieu d'apprentissage dont elle guide la créativité sans limite de toute une équipe dans ce coin de paradis au cœur de la ville !

Louise Bouchard, fondatrice

Formée comme herboriste depuis 1988, elle a poursuivi ses études à l'Académie de phytothérapie du Canada. Depuis, elle a cumulé plus de 25 années d'expérience en herboristerie.

Dans un premier temps, elle a fondé la boutique La Bottine aux herbes, une boutique spécialisée dans le domaine des plantes médicinales, reconnue à Montréal depuis 1994 pour la qualité de ses plantes biologiques et sauvages et pour le service conseil établi pour répondre de façon professionnelle à la clientèle.

En 2008, Herbarôme Inc. a été ajouté au nom de La Bottine aux herbes, et se spécialise dans les préparations de produits de beauté naturels personnalisés, ainsi que dans les consultations et les produits d'officine. Elle a aussi fondé l'Académie Herb'Holiste en 1996 sous le nom de l'École Herboliste, la première école à octroyer des diplômes en herboristerie à Montréal. Cette même année, elle a participé activement à la fondation de l'association de la Guilde des herboristes, l'interlocuteur majeur avec les gouvernements pour l'établissement des règles régissant la profession d'herboriste.

En 2003, afin d'augmenter la qualité de l'enseignement de l'école, elle a mis en place un jardin d'identification de plantes médicinales situé à Sainte-Marguerite-du-Lac- Masson à seulement une heure de Montréal. Le jardin de l'Académie Herb'Holiste Inc. comprend plus d'une centaine d'espèces de végétaux et permet d'y enseigner le cours de Culture biologique de plantes médicinales.

Pour conclure, en collaboration avec Marie-Claire Laparé, aromathérapeute et auteure de nombreux ouvrages d'aromathérapie, elle a fondé l'Académie verte, une école de cours par correspondance, qui en 2005 a été fusionnée à l'Académie Herboliste Inc.

Avantages de l'Académie Herb'Holiste

Créée en 1996, l'Académie Herboliste Inc. est la première école à diplômer dans le domaine des plantes médicinales au Québec.

Elle bénéficie alors d'une situation géographique d'exception : elle est en effet située à Montréal sur la Plaza St-Hubert, au métro Beaubien, en plein cœur de l'arrondissement Rosemont-Petite-Patrie.

Nous favorisons une approche holistique, qui considère que toutes les fonctions du corps humain travaillent en synergie pour le maintien, la défense et la perpétuation de l'être vivant.

L'Académie Herb'Holiste Inc. est un « Établissement d'enseignement reconnu » par les Gouvernements du Québec et du Canada.

Les frais de scolarité sont donc admissibles pour les déductions fiscales, si vous répondez aux critères exigés par votre gouvernement.

L'école se compose de 12 enseignants-es professionnels-les et passionnés-es, qui évoluent dans le milieu depuis de nombreuses années.

De ce fait, ceux et celles-ci sont en mesure de vous informer de tous les développements et événements pour lesquels ils et elles sont spécialisés-es.

Nous vous offrons le choix de suivre votre formation professionnelle en combinant des études en classe ou en ligne via Teams (selon les conditions gouvernementales) et par correspondance.

L'avantage d'étudier en classe, c'est de vivre des expériences sensorielles, des rencontres avec des personnes aussi passionnées que vous, d'obtenir immédiatement des réponses à ses questions de profiter de l'expertise de votre professeur.

À partir de trois cours pris en classe dans une année, il est possible de faire des versements égaux préautorisés payables sur la durée des cours par chèques postdatés ou par carte de crédit (des frais de 3 % de la totalité de votre facture sont applicables pour l'utilisation des cartes de crédit).

Le minimum mensuel étant de 150 $ sans intérêt.

L'avantage d'étudier par correspondance, c'est d'étudier aux heures qui conviennent le mieux dans le confort de son foyer. Pour chacun des cours par correspondance, un-e tuteur-e est disponible pour répondre à toutes vos questions. Ces cours sont payables un à la fois, comme dans une librairie.

L'école décerne 12 diplômes, 16 certifications et offre environ 100 cours professionnels à la carte.

Nous personnalisons votre programme d'études en fonction de vos besoins pour un diplôme, une certification ou des cours à la carte.

Les programmes s'adaptent à votre budget et à vos disponibilités.

Une carte étudiante vous est remise lors de l'inscription à une formation. Cette dernière vous donne droit à des rabais à : l'Herboristerie La Bottine aux herbes-Herbarôme, située au : 3778A, rue Saint-Denis à Montréal et à l'épicerie Tournesol, aliments naturels et biologiques.

En fin de formation, vous avez l'opportunité de prendre de l'expérience comme thérapeute dans le cadre de notre clinique école.

Vous pourrez ensuite utiliser nos locaux pour développer votre clientèle*.

L'Académie Herb'Holiste est un point de chute pour les paniers biologiques de Fergus, livrés les mercredis à 16 h.

L'Académie Herb'Holiste a créé le Marché Violette & Coquelicot pour encourager les étudiant-e-s fabricant-e-s à vendre leurs produits naturels. Celui-ci a lieu environ deux à trois fois par année (Voir horaire sur le site Internet-Dépend des conditions gouvernementales).

.* Des conditions s'appliquent.

Planifier ses études

Pour étudier à l'Académie Herb'Holiste, l'étudiant-e doit définir son objectif et choisir de suivre un des programmes suivants :

Diplômes professionnels « experts »

1. Herboriste Praticien Aromathérapeute Naturothérapeute
2. Aromathérapeute Naturothérapeute
3. Herboriste Apothicaire Aromathérapeute et Naturothérapeute
4. Fabricant-e de produits naturels, Herboriste et Aromathérapeute

Diplômes professionnels « ciblés » de Guides-Conseil

1. Spécialisé-e en Phytothérapie
2. Spécialisé-e en Aromathérapie
3. Spécialisé-e en Thérapies alternatives
4. Spécialisé-e en Culture et transformation
5. Spécialisé-e en Herboristerie familiale
6. Spécialisé-e en Écologie de la santé
7. Spécialisé-e en Mieux-être au quotidien
8. Diplôme pêle-mêle : à votre choix !

Certifications

Une Certification est émise pour tout-e étudiant-e ayant réussi le groupe de cours demandé. Des certifications peuvent se cumuler afin d'obtenir l'un de nos **12 diplômes**.

L'Académie Herb'Holiste offre 15 certifications

CT00 - Prérequis
CT01 - Pharmacologie végétale
CT02 - Anatomie
CT03 - Plantes médicinales
CT04 - Aromathérapie
CT05 - Naturothérapie
CT06 - Thérapie florale
CT07 - Nutrithérapie
CT8A - Fabrication de produits thérapeutiques
CT8B - Fabrication de produits de beauté et d'hygiène
CT09 - Art de communiquer
CT10 - Culture biologique de plantes médicinales
CT11 - Approche de la médecine traditionnelle chinoise
CT12 – La symbolique du corps humain
CT13 - Soins naturels pour animaux

Cours à la carte

Les cours à la carte s'adressent aux thérapeutes et à toute personne qui veulent développer leurs connaissances personnelles et ce, un cours à la fois. Une note (%) est émise pour tous les étudiant-e-s qui ont payé les frais d'inscription annuelle (la liste des cours offerts à la carte se trouve à la p. 16). Un cumul de cours à la carte peut mener à une certification. La note de passage pour tous les cours et chaque devoir ou examen est de 70 %.

Études libres

L'étudiant-e libre ne paie pas les frais d'inscription annuels. Il ou elle s'inscrit à un cours ou à une série de cours, sans désirer être évalué-e, ni obtenir de certification, de diplôme ou même d'attestation.

Attention ! Les cours admis aux études libres sont ceux appartenant aux certifications suivantes : Cours CT06 à CT10 et quelques cours seuls (ex. : Cours 101 ou 102).

Pour les cours en classe : L'étudiant-e libre assiste aux cours magistraux en classe, sans passer d'examens et sans remettre de travaux. Il ou elle a accès aux mêmes notes de cours que les étudiant-e-s régulier-e-s.

Pour les cours par correspondance : L'étudiant-e libre reçoit son livre de cours, (sous le format désiré : papier ou PDF) pour l'étudier seul-e, sans accès au service de tutorat. De plus, aucune évaluation ne lui sera demandée.

Équivalences

Il est possible de demander une équivalence d'un cours suivi dans un autre établissement (40 $ par cours pour l'étude du dossier, si vous fournissez votre diplôme, votre bulletin de notes et le contenu des cours). Votre dossier est alors étudié et peut être accrédité en tout ou en partie ou refusé. Un protocole s'ensuit selon le cas.

Temps

La durée des formations allant de 1 à 5 ans selon le nombre d'heures effectuées et sachant que pour 1 crédit de cours vous aurez entre 10 à 22 heures de travaux et recherches à la maison, avez-vous planifié le temps nécessaire pour étudier ?

Finances

Avez-vous une situation financière stable vous permettant de compléter vos études ?

Nota Bene : *Le contenu, la durée et les tarifs des cours sont sujets à changement sans préavis.*

Admission et inscription

Conditions d'admission

Pour être admissible aux programmes d'études, dans le but d'obtenir un diplôme ou une certification vous devez avoir une bonne connaissance du français, un niveau de fin d'études secondaires et/ou démontrer des aptitudes à l'étude ou encore avoir une expérience pertinente dans le domaine de l'herboristerie. Vous devez également remplir un questionnaire qui nous aidera à mieux vous connaître et vous guider tout le long de votre parcours. Une lettre de motivation d'au moins une page vous sera demandée (expliquez votre cheminement, ce qui vous amène à vouloir étudier les plantes médicinales et vos objectifs professionnels et/ou personnels).

Inscription pour les étudiants étrangers

Selon la nouvelle loi canadienne, depuis le 1er juin 2017, les étudiants étrangers peuvent venir étudier 6 mois renouvelables dans une école privée au Québec. Vous pouvez donc prendre les cours qui se donnent seulement en nature ou en classe pendant cette période de mars à octobre, le reste des études pouvant se faire par correspondance (format papier ou numérique non imprimable) à partir de votre pays.

Inscription

1. Consultez notre site internet au : www.academieherbholiste.com
2. Si vous souhaitez vous renseigner sur notre école, vous pouvez participer à une séance d'information. Appelez-nous pour réserver votre place ! Ou demandez des informations à la directrice directement : ***administration@academieherboliste.com***
3. Par la suite, un rendez-vous individuel de 30 minutes sur place ou par téléphone (devant un ordinateur avec accès à Internet) vous sera accordé. Ainsi, ensemble nous personnaliserons votre programme d'études et procéderons à votre inscription.
4. Au moment de votre inscription, pensez à demander le guide de l'étudiant-e qui vous informera de tous les règlements de l'école.
5. Inscrivez-vous :

1) En personne

Remplissez la fiche de pré-inscription à la fin de cette brochure. Prenez un rendez-vous d'une heure du mardi au vendredi, idéalement entre 11 h et 17 h. Il nous fera plaisir de procéder à votre inscription directement à l'école où nous ferons ensemble un programme personnalisé en fonction de votre budget et de vos disponibilités.

2) Par téléphone

Téléphonez au 514-274-4240 ou au numéro sans frais au 1 866 777-7426 muni-e d'une carte de crédit (Visa – Mastercard).

3) Par internet sur notre site

Payez vos frais d'inscription et achetez un cours par correspondance, format papier ou téléchargeable (non imprimable).

4) Par courriel

Demandez que l'on vous envoie une facture Paypal par courriel pour le cours de votre choix au format de votre choix.

Tout paiement de cours en classe se fait au moins 10 jours ouvrables avant le début du cours.

Pour un cours en classe

Écrivez un courriel à : info@academieherbholiste.com

Pour un cours par correspondance

Écrivez au courriel : coursparcorrespondance@academieherbholiste.com

Carte d'étudiant-e

Pensez à nous remettre une photo de votre visage de face soit en personne ou par courriel à info@academieherbholiste.com pour que nous puissions préparer votre carte d'étudiant-e.

Informations sur notre fonctionnement

Une fois inscrit-e, n'hésitez pas à nous demander votre Guide de l'étudiant-e, qui détaille les principaux protocoles et règlements à connaitre sur notre fonctionnement administratif, comme par exemple :

Mode d'évaluation

Notre méthode d'évaluation consiste à vérifier les connaissances acquises de l'étudiant par des examens, des devoirs pratiques ou théoriques et des travaux de recherche.

Note de passage

Puisque la pratique de l'herboristerie est de plus en plus structurée et qu'il est question de la santé d'êtres vivants, un niveau d'acquis de vos connaissances et compétences élevé s'impose. La note de passage est donc fixée à 70% pour tous les devoirs et examens ou travaux de recherche.

Équivalences et accréditations

Une **équivalence** est accordée lorsque le contenu d'une activité de formation, suivie dans un autre établissement d'enseignement (au Québec, au Canada ou à l'étranger), correspond totalement au contenu d'une activité de formation offerte à l'Académie Herb'Holiste. Le nombre d'heures d'études et le contenu doivent être similaires. De plus, la note obtenue doit être supérieure à la note de passage. Une **accréditation** est accordée si le, ou les, cours suivis dans un autre établissement d'enseignement (au Québec, au Canada ou à l'étranger) sont jugés équivalents, en partie, au contenu d'un cours offert à l'Académie Herb'Holiste (voir page 5).

Comment faire et remettre vos travaux et examens ?

Si vous optez pour le format papier, les examens doivent être rédigés d'une écriture claire et propre (écriture scripte). Si les examens et travaux ne sont pas lisibles, ils seront retournés sans correction.

Si vous optez pour le format numérique, tous les examens (par correspondance) et travaux doivent être exécutés par ordinateur et retournés par courriel en fichier **Word** ainsi nommés :

101-Devoir_cure_de_detox-Nom-Prénom-Date.
110-Devoir_Module_1- Nom-Prénom-Date.

Concentration aux cours

Nous vous remercions de respecter votre professeur-e et son cours et d'éviter d'utiliser votre cellulaire pendant la durée du cours sauf en cas d'urgence, ou de faire toute autre activité artisanale ou artistique susceptible de déranger qui que ce soit dans le cours.

Échec à un examen

Tout examen échoué doit être repris dans les plus brefs délais. Toutefois, selon le cas, on ne vous fera reprendre que la partie échouée. Ex : si un cours comporte 4 examens et que votre échec porte seulement sur l'un d'eux, alors vous ne reprendrez que celui-ci et ne paierez qu'au prorata de 80$.

Les reprises d'examens

Des frais de reprise s'appliquent pour tout examen manqué ou échoué :

- **20 à 80 $** pour un échec,
- **30 $ pour** une absence justifiée (voir les motifs sérieux) ou en cas de reprise avant la date réelle de l'examen.
- **60 $** si la reprise a lieu après la date réelle de l'examen ou si elle n'est pas justifiée.

Merci de votre collaboration…

Services aux étudiant-e-s

Carte d'étudiant-e

Elle vous permet de profiter de 10% de rabais dans les boutiques suivantes * :

- **La Bottine aux herbes - Herbarôme** - 3778A, rue St-Denis à Montréal.
- **Le Tournesol – Épicerie biologique et herboristerie/aromathérapie** - 1251 Beaubien est, à Montréal
- **L'Alchimiste en Herbe –** 4567, rue St-Denis à Montréal
- **T-Guru –** 1289 Beaubien est, à Montréal

Cette carte est remise annuellement à tout étudiant ayant payé les frais d'inscription de 100 $ la première année et de 60 $, les années suivantes. Elle n'est donc pas transférable et non remboursable. Elle donne le droit d'effectuer tout examen pendant un an et d'être corrigé.

* Des conditions s'appliquent pour chaque boutique (Ex : pas sur les produits déjà réduits (ni sur les livres).

Nous offrons aussi :

Vous désirez rencontrer un thérapeute en santé naturelle ? Profitez de l'expérience de nos professionnels. Prenez un rendez-vous pour une consultation avec un-e professionnel-le ou un-e étudiant-e finissant-e supervisé-e.

Appelez-nous pour plus d'informations !

Deux à trois fois par an, venez encourager vos pairs qui vendent des produits d'hygiène et de beauté naturels au marché Violette & Coquelicot.

Consultez le calendrier annuel des cours en classe pour connaître les dates (les samedis de 12 h à 17 h).

Inscrivez-vous sur le site de Fergus (fergus.bio) pour recevoir un panier de fruits et légumes biologiques à l'Académie Herb'Holiste.

Accréditations et associations

L'Académie Herb'Holiste est accréditée par sept associations professionnelles canadiennes qui exigent des critères permettant de reconnaître les véritables professionnel-le-s, afin d'offrir un service de qualité aux usagé-e-s, qui par ailleurs seront remboursé-e-s à des fins d'assurance.

La Guilde des herboristes

La Guilde des herboristes est un organisme à but non lucratif, qui regroupe des professionnel-les de l'herboristerie tradition-nelle et un grand nombre de personnes simplement amoureuses des plantes médicinales.

La Guilde des herboristes regroupe les écoles d'herboristerie, qui en plus de transmettre le savoir ancestral de l'herboristerie, sont aussi adaptées à notre société contemporaine, avec des cours d'anatomie, de pathologie et d'interactions avec les médicaments.

Fondée en 1995, suite au grand désir d'herboristes québécoises de se retrouver, de partager et d'assurer la continuité de cet art de guérir millénaire qu'est l'herboristerie traditionnelle, la Guilde compte maintenant plus de 300 membres.

Celles-ci et ceux-ci (thérapeutes, enseignant-e-s, consommateurs-trices, jardiniers-ères, étudiant-e-s) ont en commun le désir de préserver le droit à l'accès et à l'utilisation de plantes médicinales.

La Guilde des herboristes est un lieu d'échange, de partage et de rencontre. Elle se veut être une association professionnelle, qui soutient et encadre la profession de thérapeute, tout en étant gardienne de la tradition spécifique de l'herboristerie francophone, au Québec et ailleurs, afin de sauvegarder ce riche héritage.

https://www.guildedesherboristes.org

Association québécoise des thérapeutes naturels

L'AQTN est une association qui représente les intérêts de ses naturothérapeutes et naturopathes au Québec, une association authentique offrant plusieurs avantages à nos membres. Choisir l'AQTN c'est…

- Participer à l'évolution de la pratique des thérapies naturelles et médecines douces et à la création de partenariats entre la médecine classique et les pratiques complémentaires afin de moduler une approche globale de la santé par une médecine intégrée.
- Avoir accès à des outils de diffusion, de visibilité, à des astuces pour développer votre pratique et à des partenariats pour répondre à vos besoins.
- Bénéficier, grâce à notre relation privilégiée avec les compagnies d'assurance, de tarifs concurrentiels vous permettant d'offrir une garantie de qualité à vos clients.

Pour garantir la force de notre mission, chaque nouvelle application est évaluée minutieusement afin de maintenir et conserver l'intégrité de tous nos membres.

https://www.AQTN.ca

Regroupement des intervenants et thérapeutes en médecine alternative

L'Association RITMA s'adresse à tout-e thérapeute diplômé-e dans une ou plusieurs disciplines faisant partie de la Naturopathie, à la grandeur de la province du Québec. Si vous êtes diplômé –e dans des disciplines faisant partie de la Naturopathie et que vos heures de formation respectent le minimum d'heures de formation requises par RITMA, l'Association des Naturopathes RITMA vous offre l'opportunité de devenir membre.

https://www.ritma.ca/naturopathie-association.php

Accréditations et associations

Association nationale des naturopathes

L'ANN vise à encourager les gens à utiliser les services de ses membres en créant un climat de confiance tout en démystifiant les médecines alternatives et complémentaires.

Elle vise également à accréditer les diplômé-e-s des écoles qu'elle reconnaît et les membres d'autres associations professionnelles par l'émission d'un Certification d'appartenance à l'organisation.

L'ANN vise à établir des liens entre les utilisateurs-trices, les membres-thérapeutes, les écoles et les cliniques qu'elle regroupe ainsi qu'à maintenir et faire progresser l'acceptation des services professionnels auprès des assureurs.

http://www.naturopathie.ca

Association des Naturothérapeutes du Québec

Depuis maintenant 15 années, l'ANQ encadre la profession, informe et dirige le public vers des thérapeutes spécialistes préparés à assumer leur devoir de « soignants ». Sa présence jusqu'à ce jour dans la communauté québécoise et son incessante activité dans la promotion de la santé par la prévention est un symbole de fiabilité, de crédibilité, de confiance et de respect mutuel.

L'ANQ est une association à charte provinciale et à but non lucratif. Elle est dotée d'un Code d'éthique, d'un Comité de discipline, de règlements internes ainsi que de critères de formation.

https://www.anqnaturo.ca

Fédération des Médecines Alternatives

FÉDÉRATION DES MÉDECINES ALTERNATIVES
ORGANISME SANS BUT LUCRATIF
LA PREMIÈRE ET SEULE ASSOCIATION POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ OSBL
FMA

Notre mission est de regrouper, informer et de représenter les professionnels des médecines alternatives, de promouvoir leur art et leurs techniques, et ce, dans le respect des différences.

Afin de s'ouvrir à de multiples approches, la FMA compte parmi ses membres des massothérapeutes, des kinésithérapeutes, des orthothérapeutes, des naturopathes, des naturothérapeutes, des psychothérapeutes, des ostéopathes, des fasciathérapeutes, des homéopathes et des kinothérapeutes...

http://www.f-m-a.ca

Professeur-e-s

Christine Angelard

Médecin de Formation classique : diplômée d'un doctorat en médecine (France : Université de Toulouse), elle détient également des diplômes post universitaires en homéopathie, naturopathie et en médecine traditionnelle chinoise.

Elle a étudié la symbolique du corps humain avec Mme De Souzenelle et J.-Y. Leloup, et travaillé en France en santé globale. Elle offre des consultations en naturopathie et en santé globale à Montréal, et via SKYPE. Elle donne également des formations dans le domaine de la santé préventive et de la Santé globale.

Professeure en classe et tuteure par correspondance
00-212 – J'acquiers la pensée thérapeutique
05-150 – Thérapeutiques complémentaires
09-190 - L'art de la communication
11-220 - Approche de la médecine traditionnelle chinoise
12-230 - Lorsque le corps nous parle

Thouria Bensaoula

Thouria a pratiqué la médecine conventionnelle et l'ophtalmologie pendant plus de dix ans en même temps que l'enseignement destiné aux étudiants en médecine et résidents en ophtalmologie.

Son intérêt pour la prévention des maladies chroniques, et en particulier le diabète, l'a amenée à réorienter sa carrière vers la recherche fondamentale. Elle a appris de ses malades et de son expérience en recherche fondamentale et pharmaceutique, que la prévention des maladies chroniques se trouve dans l'approche par les méthodes naturelles et la nutrition.

Professeure en classe et tuteure par correspondance
00-120 - Introduction à l'anatomie et microbiologie
00-122DV - Introduction à l'anatomie des systèmes digestif et vasculaire
00-122FT - Introduction à l'anatomie de la peau pour fabricants seulement
02-122 – Anatomie, pathologie, physiologie
02-124 - Travail de synthèse d'anatomie (par correspondance seulement)

Mickael Berthelier

Mickael est cuisinier depuis plus de 15 ans. Voulant relier la terre à l'assiette, il s'est formé au maraîchage biologique avant de venir s'installer à Montréal où il découvre l'alimentation vivante en travaillant pour le restaurant Crudessence.
Il a développé une passion pour la magie des aliments fermentés. Depuis 2018, il est herboriste diplômé de l'Académie Herb'Holiste.

Professeur en classe et tuteur par correspondance
07-174 - Germination et lacto-fermentation

Elizabeth Bertrand

Ancienne étudiante de l'Académie de Phytothérapie du Canada, elle poursuit ses études à l'Académie Herb'Holiste. Musicienne de formation, ancienne professeure à l'Université McGill, de tempérament autodidacte, elle donne libre cours à sa passion (contagieuse) pour la chimie, la biochimie, la pharmacognosie et la pharmacologie, et ce, afin d'éclairer les connaissances, les usages et le bien-fondé de l'herboristerie sous un jour nouveau.

Professeure en classe et tuteure par correspondance
00-110 - Acquis de base
01-112 - Pharmacognosie
01-114 - Interaction plantes, médicaments, nutriments
03-134 - traitements des pathologies par les plantes

Louise Bouchard

Formée comme herboriste depuis 1988, Louise Bouchard a suivi ses études à l'Académie de phytothérapie du Canada. Depuis, elle cumule plus de 20 ans d'expérience en herboristerie. Elle fonde d'abord l'herboristerie La Bottine aux herbes reconnue à Montréal depuis 1994 pour la qualité de ses produits et pour le service conseil professionnel. Elle fonde ensuite l'Académie Herb'Holiste en 1996, une école qui forme des thérapeutes et des fabricants de produits naturels.

Professeure en classe et tuteure par correspondance
00-101 - Introduction à l'herboristerie
06-162 - Fabrication d'élixirs floraux
13-250 - Soins naturels animaliers
13-252 - Alimentation et recettes naturelles pour animaux

Jean Chapdelaine

Distilleur professionnel et spécialiste des conifères, Jean Chapdeleine est propriétaire de la compagnie Naturessence au Québec. Passionné, il est reconnu pour la qualité de ses huiles essentielles.

Professeur en nature
04-146 - Atelier de distillation d'huiles essentielles

Professeur-e-s

Marie-France Gervais

Toute jeune, Marie-France faisait pousser des plantes dans sa chambre en notant de façon journalière leur évolution. Elle aime travailler de ses mains et est avide de tout ce qui est *DIY*.

Elle est également dotée d'un esprit scientifique et est entrepreneuse. Propriétaire d'une petite entreprise de fabrication de produits d'hygiène et de soins corporels, elle est présentement étudiante à l'Académie dans le but d'obtenir le diplôme de fabricante de produits naturels. Étant toujours à la recherche de LA meilleure formulation pour perfectionner ses produits, elle aime beaucoup aider et transmettre ses connaissances

Professeure en classe et tuteure par correspondance
8A-182 - Fabrication de produits thérapeutiques
8B-184 - Fabrication de produits de beauté et parfums
Professeure en classe et tuteure par correspondance
80-186 - Fabrication de produits de soins et d'hygiène corporels

Natalie Gouin

C'est lors de ses balades en forêt que Natalie s'initie seule à l'herboristerie. Elle cueille, goûte, cherche le nom des fleurs, s'informe si elles se mangent ou soignent. Elle découvre alors un vaste monde de générosité et d'abondance qui attise sa soif d'en apprendre davantage. Elle s'inscrit donc à l'Académie Herb'Holiste où elle étudie les plantes médicinales pendant 3 années. Depuis, elle ne cesse de transmettre ses connaissances à travers divers ateliers, qu'elle crée chez elle et ailleurs et lorsque le temps est propice, elle invite à la rencontre…

Professeure en classe et tuteure par correspondance
03-130 - Monographies des plantes médicinales
03-132 - Plantes médicinales du Québec
07-176 - Plantes médicinales comestibles et recettes
10-202 - Identification de plantes médicinales sauvages et comestibles
Tuteure par correspondance
00-180 - Introduction à la fabrication de produits naturels
302/303 - Travail de fin d'études pour les Diplômes Apothicaire et Fabricant

Claire Lacombe

Détient un baccalauréat en biologie, ainsi qu'une formation en phytothérapie de l'Académie de phytothérapie du Canada. Professeure reconnue, elle cumule plus de 30 années d'expérience en enseignement et en animation dans le domaine de la botanique, que ce soit pour initier aux bases de la botanique, pour effectuer des sorties d'identification ou pour donner des conférences dans des organismes et des écoles, entre autres « Les Amis du Jardin botanique de Montréal ». Elle possède un talent singulier pour communiquer son savoir.

Professeure en classe et tuteure par correspondance
10-200 - Botanique

Laetitia Luzi

Laetitia Luzi est hypnothérapeute diplômée de l'EFPHQ à Montréal. En synergie avec l'hypnose, elle utilise le pouvoir harmonisant des élixirs floraux et propose des consultations adaptées aux besoins de chaque client.
Elle est aussi diplômée de l'Académie Herb'Holiste comme Herboriste praticienne Aromathérapeute et naturothérapeute et enseigne le cours d'herboristerie familiale à l'Académie.

Professeure en classe et tuteure par correspondance
00-102 - Ma pharmacie verte (Herboristerie familiale)

Anca Marian

Anca a étudié les plantes médicinales et l'aromathérapie à l'Académie Herb'Holiste, mais son intérêt pour la nature et pour les médecines alternatives naturelles date de très longtemps. Elle est diplômée comme thérapeuthe Herboriste praticienne et aromathérapeute. Autodidacte passionnée, de formation scientifique, elle a beaucoup lu et testé sur elle-même les plantes médicinales. Elle aime surtout partager ses connaissances sur l'usage des plantes et des suppléments naturels.

Professeure en classe et tuteure par correspondance
00-140 - Aromatologie de base (Module I)
04-140 - Aromatologie scientifique (Modules 2 et 3)
04-142A - Aromathérapie-énergétique
06-160 – Élixirs floraux
Professeure en classe
04-144 - Aromathérapie : Étude de cas cliniques

Charlotte Valentin

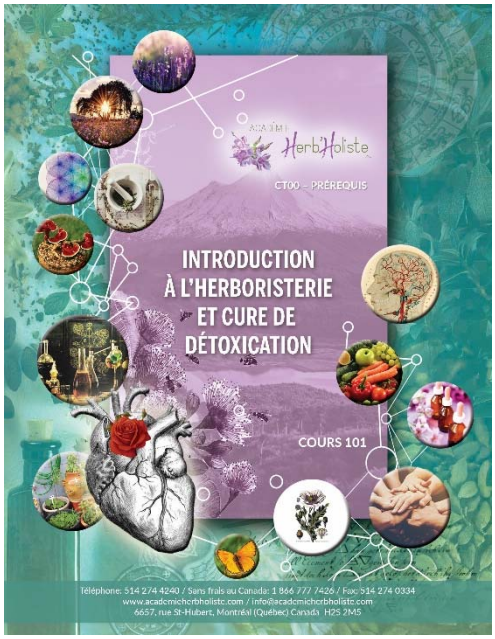
Charlotte est étudiante finissante à l'Académie Herb'Holiste au diplôme d'Herboriste, aromathérapeute et naturothérapeute. Elle est aussi Diplômée en Technique de diététique, certifiée en Nutrithérapie et travaille dans ce domaine en hôpital et en Recherche. Elle est passionnée par l'aspect alimentaire de la médecine alternative naturelle, par la gestion, l'hygiène et la salubrité des aliments. Elle aime transmettre ses connaissances sur l'alimentation humaine. Elle déborde d'énergie et est avide de connaissances. Son esprit aussi bien scientifique qu'holistique, lui permet d'avoir la tête dans les nuages et les pieds sur terre!

Professeure en classe et tuteure par correspondance
07-170 – Nutrition saine
07-172 – Nutrition thérapeutique
07-178 – Boissons et collations santé

Information sur les cours

Un cours d'introduction

Plusieurs cours nécessitent des prérequis. Le cours **00-101 - Introduction à l'herboristerie** est **LE COURS PRÉREQUIS** pour **toutes études.** Ce cours se donne en classe en septembre et en janvier. Si vous l'avez manqué, il est possible de le prendre par correspondance et de continuer un programme en classe par la suite.



Numéro et titre du cours PRÉREQUIS	Crédit	Pondération des heures	
		Cours magistraux	Travaux et recherches
COURS 101 Introduction à l'herboristerie	1	12	10
Total	1	22 heures	

Tarifs

Dans un cours en classe (8 étudiant-e-s et plus), **un crédit comprend 12 heures de cours magistraux et 10 heures de travaux et recherches pour un total de 22 heures au montant de 210 $.**

Pour les cours par correspondance, **un crédit comprend en moyenne 22 heures d'études à la maison pour un montant de 180 $, version papier et de 160 $, version numérique non imprimable**.

Durée d'études par crédit de cours

Par correspondance, vous avez 2 mois/crédit de cours pour rendre vos travaux à partir de la date d'achat de votre cours. Vous avez droit à un mois supplémentaire gratuit si vous le demandez avant votre date de remise prévue. Le second mois est à 60 $ et la troisième demande : 50 % du prix du cours sera exigé.

En classe, c'est le professeur qui vous donne les dates de remise des travaux ou d'examens selon un plan de cours bien défini.

Les 12 systèmes du corps humain

* Les cours composés de 12 modules (tels que le 02-122, 03-130, 03-134 et 04-140 modules 2 et 3) sont divisés selon **les 12 systèmes du corps humain et devront être étudiés dans cet ordre** :

Année 1	Année 2	Année 3
- Digestif - Cardiovasculaire - Nerveux - Immunitaire et lymphatique	- Respiratoire - Urinaire - Reproducteur - Périnatalité enfant	- Endocrinien - ORL - Tégumentaire (peau) - Locomoteur

Cours à la carte

Les cours à la carte s'adressent à toute personne qui veut accroître ses connaissances. Il est important de tenir compte que des prérequis sont nécessaires. Certains cours ne s'étudient pas comme étudiant libre (CT01 à CT05).

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
00-101	**Introduction à l'herboristerie**	**1**	**12**	**10**
00-102	**Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale**	**1,5**	**18**	**15**
00-110	**Acquis de base**	**1.5**	**18**	**15**
00-120	**Introduction à l'anatomie et microbiologie**	**1.5**	**18**	**15**
00-122DV	**Introduction à l'anatomie des systèmes digestif et vasculaire) (Cl)**	**0.5**	**6**	**5**
00-122FT	**Introduction à l'anatomie de la peau pour fabricants seulement**	**0.5**	**6**	**5**
00-140	**Aromatologie de base (Module 1)**	**3**	**36**	**30**
00-170	**Nutrition saine**	**1.5**	**18**	**15**
00-180	**Introduction à la fabrication de produits naturels (Co)**	**1.5**	**18**	**15**
00-200	**Botanique**	**3.5**	**39**	**38**
00-210	**Croissance personnelle et relation d'aide (Co)**	**2**	**24**	**20**
00-212	**J'acquiers la pensée thérapeutique (3 ans) (Cl)**	**6**	**72**	**60**
01-112	Pharmacognosie	3,5	42	35
01-114	Interaction plantes, médicaments, nutriments	3	36	30
02-122	Anatomie, physiologie, pathologies (12 modules)*	18	216	180
02-124	Anatomie : Travail de synthèse	2	0	44
03-130	Monographies des plantes médicinales (12 modules)*	12	144	120
03-132	Plantes médicinales du Québec	2	24	20
03-134	Traitement des pathologies par les plantes médicinales (12 modules)*	12	144	120
03-136	Étude de cas cliniques (Pour anciens étudiants ou à distance hors Montréal)	3	36	30
04-140	Aromatologie (Modules 2 et 3)	9	108	90
04-142A	Aromathérapie psychoénergétique (Co)	3	36	30
04-142B	Aromathérapie énergétique (Cl)	3	36	30
04-144	Aromatologie : Études de cas clinique (Cl)	1	12	10
04-146	Atelier de distillation d'huiles essentielles (E.)	0.5	6	5
05-150	Thérapeutiques complémentaires (3 modules)	6	72	60
06-160	Élixirs floraux	2.5	30	25
06-162	Fabrication d'élixirs floraux (P./E.)	0.5	6	5
07-172	Nutrition thérapeutique	2	30	25
07-174	Germination et lacto-fermentation (P.)	1	12	10
07-176	Plantes médicinales comestibles et recettes (P.)	1	12	10
07-178	Boissons et collations santé (Cl)	1	12	10
8A-182	Fabrication de produits thérapeutiques (P.)	2	24	20
8B-184	Fabrication de produits de beauté et parfums (P.)	2	24	20
8B-186	Fabrication de produits de soins et d'hygiène corporelle (P.)	2	24	20
09-190	Art de communiquer	4	40	48
10-202	Identification de plantes médicinales sauvages et comestibles (E.)	1	12	10
10-204	Culture biologique (E.)	4	48	40
11-220	Approche de la médecine traditionnelle chinoise	2	24	20
12-230	Lorsque le corps nous parle	2,75	33	27,50
13-250	Soins naturels animaliers	1	12	10
13-252	Alimentation et recettes naturelles pour animaux	1	12	10
301	Travaux de fin d'études du diplôme Praticien Herboriste-Aroma-Naturothérapeute	4	0	88
302	Travaux de fin d'études du diplôme Aromathérapeute-Naturothérapeute	4	0	88
303	Travaux de fin d'études du diplôme Herboriste Apothicaire-Aroma-Naturo.	2	0	44
304	Travaux de fin d'études du diplôme Fabricant de Produits naturels, Herboriste, Aromathérapeute	2	0	44

E. : Cours se déroulant à l'extérieur de l'école (Prix classe)
P. : Ce cours inclut des produits, donc un supplément
Co : Correspondance seulement
Cl : Classe seulement
* Ces cours s'étudient ensemble selon le diplôme choisi et ne sont pas séparables

Certifications

L'Académie Herb'Holiste offre plusieurs certifications dans le domaine de la santé globale. Une certification sert à officialiser que vous avez suivi un groupe de cours dans un domaine particulier et vous permet de justifier vos connaissances acquises.

C'est un document signé par la direction qui liste les groupes de cours que vous avez réussis dans une année pour vous encourager dans votre parcours académique en attendant l'obtention de votre diplôme.

L'étude d'une seule certification, n'est généralement pas suffisante pour exercer comme thérapeute auprès d'une clientèle. En cumulant les Certifications vous pouvez obtenir un de nos diplômes.

CT00 - Prérequis

Ces cours constituent la base de notre enseignement. Vous êtes invité-e-s à vous y inscrire aussitôt qu'ils se donneront en classe ou à les suivre par correspondance au plus tôt.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
00-101	Introduction à l'herboristerie	1	12	10
00-102	Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale	1.5	18	15
00-110	Acquis de base	1.5	18	15
00-120	Introduction à l'anatomie et microbiologie	1.5	18	15
00-122DV	Introduction à l'anatomie des systèmes digestif et vasculaire (Cl)	0.5	6	5
00-122FT	Introduction à l'anatomie de la peau pour fabricants seulement	0.5	6	5
00-140	Aromatologie de base (Module 1)	3	36	30
00-170	Nutrition saine	1.5	18	15
00-180	Introduction à la fabrication de produits naturels (Co.)	1.5	18	15
00-200	Botanique	3.5	39	38
00-210	Croissance personnelle et relation d'aide (Co.)	2	24	20
*00-212	J'acquiers la pensée thérapeutique (se donne sur 3 ans) (Cl)	6	72	60
	Total	**18/ 22**	**391 / 478 heures**	

CT01 - Pharmacologie végétale

Les cours de cette certification, ainsi que ses trois prérequis (00-101, 00-102 et 00-110), sont incontournables pour comprendre les bases scientifiques nécessaires pour être un thérapeute et un apothicaire sérieux, être conscients des mécanismes biochimiques sous- jacents au fonctionnement du corps humain, des principes actifs qui sont présents dans les plantes médicinales ainsi que de l'action des plantes et des nutriments combinés aux médicaments et inversement. Les CT02-03 sont prérequis au cours 01-114.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
01-112	Pharmacognosie	3,5	42	35
01-114	Interaction plantes, médicaments, nutriments	3	36	30
	Total	**6,5**	**143 heures**	

Certifications

CT02 - Anatomie

Cette certification vous permet de comprendre et découvrir le fonctionnement du corps humain. Les cours 00-101, 00-102, 00-120 et 00-122-DV (si les systèmes Digestif et/ou Cardiovasculaire n'ont pas été faits) sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
02-122	Anatomie, physiologie, pathologies (12 modules)	18	216	180
02-124	Anatomie : Travail de synthèse	1	0	22
	Total	**19**	**418 heures**	

CT03 - Plantes médicinales

Venez découvrir près de 150 plantes médicinales, leurs propriétés, indications et contre-indications pour votre usage personnel ou professionnel. Complétez vos connaissances des médecines douces, utiles aussi pour travailler en boutique de produits naturels. Les cours 00-101 et 00-102 sont prérequis. Les cours 00-110 et 01-112 sont fortement conseillés aussi et pour ce choix, à étudier par ordre de numéro, soit ainsi : cours 00-101, 00-102, 00-110 et 01-112 avant les cours ci-dessous.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
03-130	Monographies des plantes médicinales (12 modules)	12	144	120
03-132	Plantes médicinales du Québec	2	24	20
03-134	Traitement des pathologies par les plantes (12 modules)	12	144	120
	Total	**26**	**572 heures**	

CT04 - Aromathérapie

L'aromathérapie est un procédé d'une grande efficacité et précieuse. Pour se maintenir en santé, le monde des arômes vous permettra de soigner corps et esprit. Le cours 04-144 se donne dans la région de Trois-Rivières (non-offert par correspondance). Covoiturage possible (organisé par les étudiants).

Les cours 00-101, 00-102 et 00-140 sont prérequis. Les cours 00-110 et 01-112 sont fortement conseillés aussi et pour ce choix, à étudier par ordre de numéro, soit ainsi : cours 00-101, 00-102, 00-110, 01-112 et 00-140 avant les cours ci-dessous.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
04-140	Aromatologie (Modules 2 et 3)	9	108	90
04-142A	Aromathérapie psycho-énergétique (Co.)	3	36	30
04-142B	Aromathérapie énergétique (Cl.)	3	36	30
*04-144	Aromatologie : Études de cas cliniques (Cl.)	1	12	10
04-146	Atelier de distillation d'huiles essentielles (E.)	0.5	6	5
	Total	**13.5**	**297 heures**	

**Cours facultatif pour le diplôme Fabricant-e de produits naturels (TOTAL : Crédits : 12.5/ pondération des heures : 275h).*

Certifications

CT05 – Naturothérapie

Dans cette certification sont abordés les aspects physiques et énergétiques nécessaires à l'être humain pour renforcer le traitement principal à base de suppléments. Les cours 00-101 et 00-102 sont prérequis ainsi que les certifications CT-01, CT-02, CT-03 et CT-04.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
05-150	Thérapeutiques complémentaires (3 modules)	6	72	60
	Total	**6**	**132 heures**	

CT06 – Thérapie florale

La médecine des émotions par les élixirs floraux s'applique aussi bien, aux adultes, aux enfants qu'aux animaux de compagnie. Ici, sont étudiées les Fleurs de Bach. Les cours 00-101 et 00-102 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
06-160	Élixirs floraux	2.5	30	25
06-162	Fabrication d'élixirs floraux (P.)	0.5	6	5
	Total	**3**	**66 heures**	

CT07 – Nutrithérapie

Avec cette certification, vous connaitrez les nutriments d'une alimentation saine, nutritive, savoureuse et vivante pour une santé optimale et pour repousser les maladies liées à l'alimentation.
Les cours 00-101, 00-102, 00-120, 00-122DV ou 02-122DI (par correspondance) et 00-170 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
07-172	Nutrition thérapeutique	2.5	30	25
07-174	Germination et lacto-fermentation (P.)	1	12	10
07-176	Plantes médicinales comestibles et recettes (P.)	1	12	10
07-178	Boissons et collations santé (Cl.)	1	12	10
	Total	**5.5**	**121 heures**	

CT8A - Fabrication de produits thérapeutiques

Cette certification est indispensable à l'herboriste professionnel-le. Vous serez en effet capable d'élaborer des produits médicamenteux naturels et efficaces sous différentes formes galéniques à base de plantes médicinales, d'huiles essentielles et autres ingrédients utiles à leurs confections.
Les cours 00-101, 00-102 et 00-180 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
8A-182	Fabrication de produits thérapeutiques (P.)	2	24	20
	Total	**2**	**44 heures**	

Certifications

CT8B - Fabrication de produits de beauté et d'hygiène

Cette certification se concentre sur les procédés de fabrication de produits naturels d'hygiène et esthétiques. Vous aurez tous les outils nécessaires en main pour partir en affaires ou simplement fabriquer vos propres produits de soins et de beauté.

Les cours 00-101, 00-102 et 00-180 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
8B-184	Fabrication de produits de beauté et parfums (P.)	2	24	20
8B-186	Fabrication de produits de soin et d'hygiène corporels(P.)	2	24	20
	Total	**4**	**88 heures**	

CT09 - Art de communiquer

Cette certification est faite pour ceux et celles qui sont prêt-e-s à se rendre dans différentes régions du Québec ou ailleurs pour faire partager leur expertise par des conférences, cours et ateliers sur différents sujets connexes à l'herboristerie. Cette certification vous donnera les techniques et astuces pour avoir les aptitudes nécessaires pour être conférencier-ère et/ou enseignant-e.

Les cours 00-101, 00-102 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
09-190	Art de communiquer	4	48	40
	Total	**4**	**88 heures**	

CT10 - Culture biologique de plantes médicinales

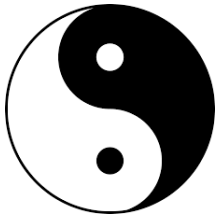
Cette certification vous permet d'acquérir les connaissances nécessaires à la production biologique des plantes médicinales. Ces deux cours se donnent uniquement à l'extérieur (non-offerts par correspondance). Covoiturage possible (organisé par les étudiants).

Les cours 00-101, 00-102 et 00-200 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
10-202	Identification de plantes médicinales sauvages et comestibles (E.)	1	12	10
10-204	Culture biologique (E.)	4	48	40
	Total	**5**	**110 heures**	

Certifications

CT11 – Approche de la médecine traditionnelle chinoise

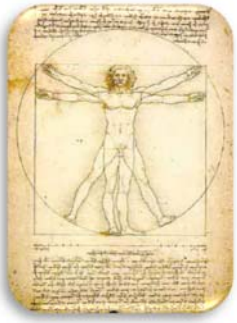


Dans cette certification, vous découvrirez un outil complémentaire à la médecine traditionnelle occidentale grâce à cette introduction aux grands principes et à la philosophie de la médecine traditionnelle chinoise, afin de comprendre la façon des asiatiques d'appréhender la vie, la maladie, la notion de yin et de yang et la circulation de l'énergie. L'alimentation, le trajet des méridiens et les cinq organes trésors sont autant d'autres thématiques qui seront abordés.

Les cours 00-101, 00-102 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
11-220	Approche de la médecine chinoise	2	24	20
	Total	**2**	**44 heures**	

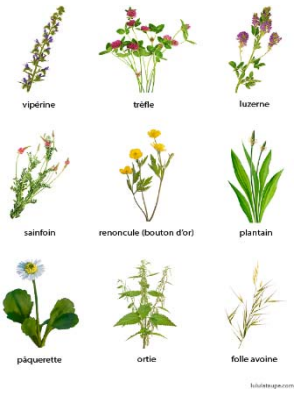
CT12 – La symbolique du corps humain



Voici une étude du corps humain et son langage, en lien avec la médecine traditionnelle chinoise mais aussi selon l'enseignement de Madame Annick de Souzenelle, écrivaine, infirmière, psychothérapeute et spiritualiste française : introduction, la peau et le toucher, l'arbre de vie, la colonne vertébrale, les os et la circulation, les membres, l'appareil digestif, le système urinaire, génital, cardiovasculaire, pulmonaire, les 4 autres sens, la tête et les glandes endocrines. Toute une façon complémentaire d'appréhender vos clients, de les comprendre et de les observer.

Les cours 00-101, 00-102 sont prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
12-230	Lorsque le corps nous parle	2,75	33	27,50
	Total	**2,75**	**60,50 heures**	



CT13 – Soins naturels pour animaux

ATTENTION : Nous vous rappelons que le vétérinaire reste la personne ressource requise pour soigner les maux des animaux, et que son diagnostic est toujours préférable, toutefois ces apprentissages vous seront très utiles pour maintenir votre animal de compagnie en bonne santé naturellement. Ce programme est nécessaire pour ouvrir un service conseil animalier et peut compléter une formation en toilettage, zoothérapie ou une boutique de produits pour animaux.

Cette certification comprend 1 cours prérequis. Elle peut être étudié aussi bien en classe que par correspondance ou bien en cumulant les deux formules. Comptez 1-2 ans en classe à temps partiel, car certains cours se donnent aux deux ans Le cours 00-101 est prérequis.

No	Titre du cours	Crédits	Pondération des heures	
			Cours magistraux	Travaux de recherche
13-250	Soins naturels animalier	1	12	10
13-252	Alimentation et recettes naturelles pour animaux	1	12	10
	Total	**2**	**44 heures**	

Notes

Diplômes professionnels ciblés

Nos diplômes de Guide-Conseil spécialisé s'adressent soit à des débutants en santé naturelle, soit à des professionnels dans d'autres domaines (massothérapie, acupuncture, homéopathie, réflexologie…) qui souhaitent compléter leur formation. Leur durée de 1 à 3 ans à temps partiel vous permet de planifier vos études tout en ayant le temps de poursuivre vos activités quotidiennes et de travailler.

Ils sont composés de certifications complètes et/ou de cours professionnels à la carte et/ou de nouveaux cours appelés Cours spéciaux Guide-Conseil (leurs numéros commencent par 11) qui se cumulent entre eux pour vous permettre de devenir spécialistes dans le domaine de votre choix ou compléter un diplôme long.

Rappel pour toutes nos formations

- ATTENTION *: Nous vous suggérons fortement de coopérer avec un médecin ou un thérapeute professionnel en santé naturelle en cas de problème de santé de votre client qui dépasserait vos compétences. En effet, ces programmes vous permettent de pouvoir soigner les maux courants. Nous vous rappelons qu'il est toujours préférable d'avoir un diagnostic médical avant de traiter qui que ce soit avec des plantes médicinales. Par ailleurs, en aucun cas, l'Académie Herb'Holiste ne pourra être rendue responsable en cas de problème si vous dépassez le cadre de votre fonction de guide-conseil.*
- *Les durées d'études indiquées sont approximatives et à temps partiel et peuvent être augmentées si vous le souhaitez.*
- *Les cours s'étudient dans l'ordre présenté.*
- *La lettre « c » signifie crédit de cours (1 crédit équivaut à 12 heures de cours en classe et 10 heures de travaux de recherche à la maison ou 22 heures par correspondance).*

Diplômes professionnels ciblés

1. Guide-Conseil spécialisé en Phytothérapie

Un programme passionnant qui vous permet de découvrir une centaine de plantes médicinales pour un usage personnel ou professionnel. N'hésitez pas à vous associer à un Herboriste praticien Aromathérapeute Naturothérapeute, dont la formation plus large, pourra vous aider dans certains cas. Vous pouvez travailler en boutique en service-conseil ou ouvrir votre propre bureau de guide-conseil.

Cours 00-101– Introduction à l'herboristerie 1c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 00-210 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c (Co.)
Cours 00-110 – Acquis de base 1.5c
Cours 01-112 – Pharmacognosie 3.5c
Cours 00-120 – Introduction à l'anatomie et microbiologie 1.5c
Cours 00-122DV – Introduction à l'anatomie des systèmes digestif et vasculaire - (Cl)) 0.5c
(Uniquement si l'un ou les deux systèmes Digestif et/ou Cardiovasculaire n'ont pas été faits)
Cours 02-122 – Anatomie, pathologies, physiologie (12 systèmes) 18c
Cours 03-130 – Monographie des plantes médicinales (12 systèmes) 12c
Cours 03-134 – Traitement des pathologies par les plantes médicinales (12 systèmes) 12c
Cours 03-132 – Plantes médicinales du Québec 2c
Cours 01-114 – Interaction plantes, médicaments, nutriments 3c
Cours 02-124 – Anatomie : travail de synthèse 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 4c

TOTAL CRÉDITS : 64.5c x 22h = 1419h

Ce diplôme comprend 5/6 cours prérequis et 4 Certifications (CT01-CT02-CT03 et CT09). Il peut être étudié aussi bien en classe que par correspondance ou bien en cumulant les deux formules. Compter 3 ans en classe à temps partiel.

2. Guide-Conseil spécialisé en Aromathérapie

Un programme passionnant qui vous permet de découvrir le monde merveilleux des huiles essentielles et des essences pour un usage personnel ou professionnel. N'hésitez pas à vous associer à un Aromathérapeute Naturothérapeute, dont la formation plus large, pourra vous aider dans certains cas.

Cours 00-101– Introduction à l'herboristerie 1c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 00-110 – Acquis de base 1.5c
Cours 00-120 – Introduction à l'anatomie et microbiologie 1.5c
Cours 00-122DV – Introduction à l'anatomie des systèmes digestif et vasculaire - (Cl)) 0.5c
(Uniquement si l'un ou les deux systèmes Digestif et/ou Cardiovasculaire n'ont pas été faits)
Cours 00-210 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c (correspondance seulement)
Cours 01-112 – Pharmacognosie 3.5c
Cours 00-140 – Aromathérapie : la base (Module 1) 3c
Cours 02-122 – Anatomie, pathologies, physiologie (12 systèmes) 18c
Cours 04-140 – Aromathérapie (Modules 2 et 3) 9c
Cours 04-142A – Aromathérapie psychoénergétique 3c (Co.)
Cours 04-144 – Aromathérapie : Étude de cas cliniques 1c
Cours 04-146 – Atelier de distillation d'huiles essentielles 0.5c
Cours 01-114 – Interaction plantes, médicaments, nutriments 3c
Cours 02-124 – Anatomie : travail de synthèse 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 4c

TOTAL CRÉDITS : 55.5c x 22h = 1221h

Ce diplôme comprend 5/6 cours prérequis et 4 Certifications (CT01-CT02-CT04 et CT09). Il peut être étudié aussi bien en classe que par correspondance ou bien en cumulant les deux formules. Compter 3 ans en classe à temps partiel.

Diplômes professionnels ciblés

3. Guide-Conseil spécialisé en Écologie de la santé

Ce programme vous donne les outils nécessaires pour pouvoir aider vos clients à adopter un mode de vie plus sain, à modifier leurs habitudes de vie et favoriser une santé optimale et pour finalement les amener à prendre soin de leur santé à tous les niveaux. Vous serez capables de fabriquer les produits personnalisés dont ils ont besoin. Qu'il s'agisse de modifier son alimentation, ses produits de beauté, d'hygiène ou ménagers pour améliorer son environnement et de pratiquer des mouvements quotidiens de gymnastique, vous découvrirez ici des cours à la fois pratiques et théoriques pour créer votre projet thérapeutique.

Cours 00-101– Introduction à l'herboristerie 1c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 00-210 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c (correspondance seulement)
Cours 00-170 – Nutrition saine 1.5c
Cours 07-172 – Nutrition thérapeutique 2.5c
Cours 07-174 – Germination et lacto-fermentation 1c
Cours 07-176 – Plantes comestibles en cuisine et recettes 1c
Cours 07-178 – Boissons et collations santé 1c
Cours 00-180 – Introduction à la fabrication de produits naturels 1.5c
Cours 8B-184 – Fabrication de produits de beauté et parfums 2c
Cours 8B-186 – Fabrication de produits d'hygiène et de soins corporels 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 4c
Cours 11-220 – Approche de la médecine traditionnelle chinoise 2c
Cours 12-230 – Lorsque le corps nous parle 2.75c

TOTAL CRÉDITS : 26,75c x 22 h = 588,50h
Ce diplôme comprend 5 cours prérequis et 6 Certifications (CT07, CT8B, CT09, CT11 et CT12). Il peut être étudié aussi bien en classe que par correspondance ou bien en cumulant les deux formules. Compter 1-2 ans en classe à temps partiel, car certains cours se donnent aux deux ans.

4. Guide-Conseil spécialisé en Culture et transformation

Grâce à ce programme vous deviendrez l'artisan de votre environnement et de votre santé. Cultivez votre jardin de façon biologique et transformez vos plantes médicinales en toutes sortes de produits d'hygiène, de beauté, ménagers et même en parfums. Enseignez ensuite à d'autres comment faire afin que le monde devienne meilleur et plus sain.

Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 1c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 00-122FT – Cours Anatomie de la peau *pour les Fabricants seulement 0.5c*
Cours 00-140 – Aromatologie de base (Module 1) 3c
Cours 00-200 – Botanique 3.5c (En classe : 2 sorties)
Cours 00-180 – Introduction à la fabrication de produits naturels 1.5c
Cours 8A-182 – Fabrication de produits thérapeutiques 2c
Cours 8B-184 – Fabrication de produits de beauté et parfums 2c
Cours 8B-186 – Fabrication de produits d'hygiène et de soins corporels 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 4c
Cours 10-202 – Identification de plantes médicinales, sauvages et comestibles 1c – E.
Cours 10-204 – Culture biologique 4c – E. en partie

TOTAL CRÉDITS : 26c x 22h = 572h
**Il est aussi possible d'ajouter les modules 2 et 3 du cours 04-140, ainsi que les cours 07-172, 07-174, 07-176 et 00-210.*
Ce diplôme comprend 6 cours prérequis et 4 Certifications (CT8A-CT8B-CT9 et CT10). Il peut être étudié aussi bien en classe que par correspondance ou bien en cumulant les deux formules. Compter 1 an à 2 ans en classe car certains cours se donnent aux deux ans. Attention : certains cours se donnent en extérieur et au Québec seulement.

Diplômes professionnels ciblés

5. Guide-Conseil spécialisé en Thérapies alternatives

Pour aller plus loin encore dans le soin thérapeutique, offrez des outils en santé naturelle à votre clientèle, afin de soulager leurs maux quotidiens et pourquoi pas leur permettre de devenir autonomes face à leur santé, en leur proposant vous-mêmes des ateliers.

Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 1c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 00-210 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c (correspondance seulement)
Cours 00-140*– Aromathérapie de base (Module 1) 3c
Cours 05-150 – Thérapeutiques complémentaires 6c
Cours 06-160 – Élixirs floraux 2.5c
Cours 06-162 – Fabrication d'élixirs floraux 0.5c
Cours 09-190 – Art de communiquer 4c
Cours 11-220 – Approche de la médecine traditionnelle chinoise 2c
Cours 12-230 – Lorsque le corps nous parle 2.75c

TOTAL CRÉDITS : 25.25c x 22 h = 555.50h

**Il est aussi possible d'ajouter les modules 2 et 3 du cours 04-140.*

Les cours 110 et 112 sont optionnels mais fortement conseillés.

Ce diplôme comprend 4 cours prérequis et 5 Certifications (CT05-CT6-CT09-CT11 et CT12).
Il peut être étudié aussi bien en classe que par correspondance ou bien en cumulant les deux formules. Compter 1-2 ans en classe à temps partiel, car certains cours se donnent aux deux ans.

6. Guide-Conseil spécialisé en Herboristerie familiale

Ce diplôme vous permet d'aider une famille ou une personne à soigner ses maux du quotidien (ORL, allergies, maladies infantiles, piqures d'insectes, coupures…). À l'issue de ce cours, vous serez aussi capable de transmettre vos connaissances par des conférences ou des ateliers donnés à votre tour.

Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 1c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 00-210 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c (Co.)
Cours 00-140* – Aromathérapie de base (Module 1) 3c
Cours 00-170* – Nutrition saine 1.5c
Cours 00-180* – Introduction à la fabrication de produits naturels 1.5c
Cours 07-174 – Germination et lactofermentation 1c
Cours 07-176 – Plantes comestibles en cuisine et recettes 1c
Cours 07-178 – Boissons et collations santé 1c
Cours-8A-182 – Fabrication de produits thérapeutiques 2c
Cours 09-190 – Art de communiquer 4c

TOTAL CRÉDITS : 19.5c x 22h = 429h

**Il est aussi possible d'ajouter les modules 2 et 3 du cours 04-140, ainsi que les cours 07-172, 00-110 et 01-112.*
Ce diplôme comprend 6 cours prérequis et 3 Certifications (CT07, CT8A et CT09). Il peut être étudié aussi bien en classe que par correspondance ou bien en cumulant les deux formules. Compter 1-2 ans en classe à temps partiel, car certains cours se donnent aux deux ans.

Diplômes professionnels ciblés

7. Guide-Conseil spécialisé en Mieux-être au quotidien

Ce programme complète parfaitement la formation 1. Écologie de la santé, car il vous permet d'amener vos clients à prendre soin d'eux-mêmes au quotidien et à connaitre des outils très puissants pour devenir créateurs de leur vie. Offrez-leur des idées, des techniques ou façons d'être afin qu'ils se créent des moments précieux dans leur journée, des petits-bonheurs, des moments de détente où l'on est bien avec soi-même.

Cours 00-101 – Introduction à l'herboristerie 1c
Cours 00-102 – Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale 1.5c
Cours 00-210 – Croissance personnelle et relation d'aide 2c (Co.)
Cours 00-170 – Nutrition saine 1.5c
Cours 07-172 – Nutrition thérapeutique 2.5c
Cours 07-174 – Germination et lacto-fermentation 1c
Cours 07-176 – Plantes comestibles en cuisine et recettes 1c
Cours 07-178 – Boissons et collations santé 1c (Cl.)
Cours 09-190 – Art de communiquer 4c
**Il est aussi possible d'ajouter le cours 07-172*

TOTAL CRÉDITS : 16.5c x 22h = 363h

Ce diplôme comprend 4 cours prérequis et 2 Certifications (CT07, CT9). Trois cours se donnent en classe seulement et un par correspondance seulement. Compter 1-2 ans en classe à temps partiel, car certains cours se donnent aux deux ans.

8. Diplôme pêle-mêle

Ce programme vous permet de choisir 3 certifications comprises entre le CT05 et le CT14 incluant les prérequis nécessaires dans le CT00.

Faites-vous plaisir et découvrez des matières nouvelles ou approfondissez des connaissances… À vous de choisir !

TOTAL CRÉDITS : selon votre choix

Sachez toutefois que les associations professionnelles demandent un minimum de 1000 heures de cours pour pouvoir bénéficier de leur couverture.

Notes

Diplômes professionnels experts

Ces diplômes constituent chacun une formation complète et vous qualifient pour devenir thérapeute, apothicaire ou fabricant et donc membre d'une Association professionnelle. Un diplôme est un cumul de Certifications réussies.

1. HERBORISTE PRATICIEN-NE AROMATHÉRAPEUTE NATUROTHÉRAPEUTE

Le diplôme d'Herboriste Praticien-ne Aromathérapeute Naturothérapeute permet d'acquérir les compétences appropriées à la pratique professionnelle de l'herboristerie, l'aromathérapie la naturothérapie et la thérapie florale. L'étudiant-e apprendra à connaître et à utiliser environ 150 plantes médicinales et une centaine d'huiles essentielles dans leurs divers modes de traitements, leurs protocoles, la prévention et la résolution de problèmes sur les plans physique, affectif et mental. Devenir Herboriste Praticien-ne Aromathérapeute Naturothérapeute permet de recevoir des personnes en consultation individuelle, de démarrer une entreprise d'herboristerie, d'enseigner ou de travailler dans tout secteur connexe. Compter 5 à 6 ans pour la durée de ce diplôme, en classe. *(Le cours 03-136 modifie les totaux)*

2

Numéro et titre des certificats requis	Crédits	Pondération des heures: Cours magistraux	Pondération des heures: Travaux de recherche
CT00 – Prérequis	17.5/21.5	207/255	178/218
CT01 – Pharmacologie végétale	5	60	50
CT02 – Anatomie	19	216	202
CT04 – Aromathérapie	13.5	162	135
CT05 – Naturothérapie	6	72	60
CT06 – Thérapie florale	3	36	30
CT07 – Nutrithérapie **	5.5	54	45
CT8A – Fabrication de produits Thérapeutiques**	2	24	20
CT09 – Art de communiquer	4	48	40
CT10 – Culture biologique de plantes médicinales	5	60	50
CT11 – Approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise	2	24	20
CT12 – La symbolique du corps humain	2.75	33	27.50
Cours 301 – Travail de fin d'études (Aromathérapeute, Naturothérapeute)	4	0	88
Total	89.25 /93.25	1 963.50/ 2 051.50 h	

1

Numéro et titre des certificats requis	Crédits	Pondération des heures: Cours magistraux	Pondération des heures: Travaux de recherche
CT00 – Prérequis	17.5/21.5	207/255	178/218
CT01 – Pharmacologie végétale	5	60	50
CT02 – Anatomie	19/19,5	216/222	202/207
CT03 – Plantes médicinales	26	312	260
CT04 – Aromathérapie	13.5	162	135
CT05 – Naturothérapie	6	72	60
CT06 – Thérapie florale	3	36	30
CT07 – Nutrithérapie **	5.5	54	45
CT8A – Fabrication de produits Thérapeutiques**	2	24	20
CT09 – Art de communiquer	4	48	40
CT10 – Culture biologique de plantes médicinales	5	60	50
CT11 – Approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise	2	24	20
CT12 – La symbolique du corps humain	2.75	33	27.50
Cours 300 – Travail de fin d'études (Herboriste praticien-ne)	4	0	88
Total	115.25 /119.75	2 535.50/ 2 634.50 h	

2. AROMATHÉRAPEUTE NATUROTHÉRAPEUTE

La formation d'Aromathérapeute Naturothérapeute se concentre sur l'art et la science des huiles essentielles dans leurs divers modes de traitements. Les douze systèmes du corps humain, une centaine d'huiles essentielles, le protocole des traitements, l'harmonisation, la prévention l'harmonisation, la prévention et la résolution de problèmes sur les plans physique, affectif et mental constituent les grands axes de ce programme professionnel. Un diplôme d'Aromathérapeute Naturothérapeute accorde le droit d'être consultant et d'émettre des reçus pour fin d'assurances, d'ouvrir un commerce, d'enseigner ou de travailler dans tous domaines utilisant les huiles essentielles. La durée moyenne de ce diplôme en classe est de 5 ans.

** Un supplément est applicable sur le prix des cours de fabrication en classe.*

*** Par correspondance, les frais relatifs aux ingrédients ne sont pas inclus dans le cours. L'étudiant devra se munir de son matériel.*

Diplômes professionnels experts

3. HERBORISTE APOTHICAIRE AROMATHÉRAPEUTE, NATUROTHÉRAPEUTE

La formation d'Herboriste Apothicaire Naturothérapeute permet d'acquérir les compétences essentielles pour l'utilisation d'une centaine de plantes médicinales dans un cadre de service conseil. Favorisant une approche globale, cette formation fait découvrir les plantes médicinales en passant par la transformation, la pratique de l'herboristerie traditionnelle et les interactions entre les plantes et les médicaments. De plus, elle permet d'utiliser les élixirs floraux à des fins thérapeutiques. Les outils ainsi acquis permettront à l'herboriste conseiller de guider les gens en matière de plantes médicinales, à la lumière des connaissances ancestrales comme des nombreuses découvertes actuelles. C'est une formation idéale pour tous ceux et celles qui sont intéressés à démarrer une entreprise d'herboristerie ou à travailler dans tout secteur connexe qui utilise les plantes médicinales.

NB :
- Pour pouvoir donner des consultations dans votre boutique, vous devez ajouter le Certification d'anatomie (à la demande des Associations professionnelles) et le cours 00-212.

3 Numéro et titre des certificats requis	Crédits	Pondération des heures	
		Cours magistraux	Travaux de recherche
CT00 – Prérequis (sauf 00-120/122 et 00-212)	9.5/13.5	114/162	95/135
CT01 – Pharmacologie végétale	5	60	50
CT03 – Plantes médicinales	26	312	260
CT04 – Aromathérapie	13.5	162	135
CT05 – Naturothérapie	6	72	60
CT06 – Thérapie florale	3	36	30
CT8A – Fabrication de produits Thérapeutiques**	2	24	20
CT09 – Art de communiquer	4	48	40
CT10 – Culture biologique de plantes médicinales	5	60	50
Cours 302 – Travail de fin d'études	2	0	44
Total	76/85	1 642/1 724 h	

4 Numéro et titre des certificats requis	Crédits	Pondération des heures	
		Cours magistraux	Travaux de recherche
CT00 – Prérequis (sauf 00-120/122, 00-170, 00-210 et 00-212)	12	144	120
CT01 – Pharmacologie végétale	5	60	50
CT03 – Plantes médicinales	26	312	260
CT04 – Aromathérapie	12.5	150	125
CT8A – Fabrication de produits Thérapeutiques**	2	24	20
CT8B – Fabrication de produits de beauté et d'hygiène corporels**	4	48	40
CT09 – Art de communiquer	4	48	40
CT10 – Culture biologique de plantes médicinales	5	60	50
Cours 303 - Travail de fin d'études	2	0	44
Total	72.5	1095 h	

4. FABRICANT-E DE PRODUITS NATURELS, HERBORISTE ET AROMATHÉRAPEUTE

La formation de Fabricant-e de produits naturels induit automatiquement que vous devenez aromathérapeute et herboriste. Elle vous enseigne aussi les techniques traditionnelles et professionnelles de transformation des plantes pour la fabrication de produits thérapeutiques, de produits d'hygiène, de produits de beauté, de parfums et de cosmétiques à base de plantes médicinales biologiques. Les thèmes de ce programme sont : les propriétés médicinales des plantes, les techniques de transformation, les produits de conservation, les bases de l'administration, l'emballage et les lois qui régissent ce marché.

Ce diplôme permet de démarrer une entreprise commerciale, vouée à la fabrication de produits naturels.

Description des cours

00-101. Introduction à l'herboristerie (1 crédit) *(Prérequis à tous les cours)*

Une partie théorique :
Ce cours a pour objectif de vous introduire au merveilleux monde des plantes médicinales et de vous faire connaître l'histoire de l'herboristerie et les intervenant-e-s célèbres qui ont contribué au développement de l'herboristerie. Vous apprendrez également les règles contemporaines qui régissent l'exercice professionnel ainsi que les étapes d'un traitement professionnel à base de plantes médicinales. D'hier à aujourd'hui, vous découvrirez l'évolution des pratiques médicales et médicinales ainsi que leur dualité.

Une partie pratique :
Étude de la médecine endo-biogénique, compréhension et expérimentation de la détoxication. Ce cours aborde aussi la botanique, la pharmacologie et la thérapie florale.

Les principaux thèmes étudiés

- L'histoire de l'herboristerie
- Le Code de déontologie
- Les cures de plantes
- La définition et les qualités d'un thérapeute
- La récolte et la conservation des plantes
- Les fonctions principales des plantes
- Les posologies
- Le lexique des produits et les techniques d'herboristerie
- Le lexique des termes médicaux
- Le lexique des affections courantes
- Le lexique des noms latins, français et anglais des plantes médicinales et des huiles essentielles
- La bibliographie des principaux ouvrages d'herboristerie

00-102. Ma pharmacie verte – Herboristerie familiale (1.5 crédit)

Possibilité d'ajouter le prix du livre L'autre pharmacie au prix du cours.

Ce cours est indispensable à toute personne souhaitant acquérir une autonomie face à sa santé et à celle de sa famille, à travers la création d'une pharmacie verte de base.

Les principaux thèmes étudiés

- L'introduction à l'herboristerie
- Les monographies de plantes médicinales et d'huiles essentielles
- Les suppléments
- Les élixirs floraux
- L'usage et la préparation des différentes plantes médicinales étudiées
- Le traitement des pathologies courantes

Description des cours

00-110. Acquis de base (1.5 crédit)

(Prérequis aux cours 00-112 et 00-114)

Ce cours se veut une introduction aux notions de chimie générale, de chimie organique, de biochimie et de biologie qui sont spécifiquement sélectionnées en fonction des parcours académiques en herboristerie, en aromathérapie et en plantes médicinales / pathologies.

Les bases ainsi acquises permettront aux aspirants herboristes ou aromathérapeutes de se familiariser avec un mode de pensée plus adapté aux cours à contenu scientifique, tels :

Botanique, pharmacognosie, anatomie – physiologie – pathologie, aromathérapie scientifique, plantes médicinales, et interactions plantes-médicaments-suppléments.

Les principaux thèmes étudiés

- Chimie générale (notions relatives à la biologie)
- Chimie organique : structure et groupes fonctionnels
- Biochimie : glucides, lipides, protéines, membrane cellulaire, ADN et cellule

00-120. Introduction à l'anatomie du corps humain et microbiologie (1.5 crédit)

(Prérequis aux cours 02-122 et 02-124)

1. Une partie anatomie

En guise d'introduction, vous apprendrez la terminologie et le vocabulaire courant relatif à l'anatomie, à la physiologie et aux pathologies. Vous verrez la notion de l'holisme et ses niveaux, les fonctions principales du corps humain, l'organisation chimique, l'organisation cellulaire, la membrane plasmique, le noyau, l'organisation tissulaire, le cancer et les caractéristiques des tumeurs et le diagnostic du cancer.

2. Une partie microbiologie

Ce cours de microbiologie, sous-discipline de la biologie consacrée à l'étude des micro-organismes, traite des différents organismes microscopiques pouvant jouer un rôle sur la santé humaine. Répartis en trois domaines du vivant, les organismes microscopiques se distinguent les uns des autres par différentes caractéristiques. L'étude des virus étant exclue de cette discipline et plutôt étudiée par la virologie, sera malgré tout abordée dans ce cours.

Cours 00-122DV – Introduction à l'anatomie des systèmes digestif et vasculaire (0.5 crédit)

(Si les systèmes Digestif et/ou Cardiovasculaire n'ont pas été étudiés - (CI))
Ce cours est un prérequis aux cours 02-122 et 07-170.

Dans le but de mieux comprendre les cours 02-122 et de faire des liens entre les systèmes du corps humain, quand les deux cours 122DI et 122CA ne sont pas encore connus de l'étudiant-e. Très important aussi pour le cours de nutrition.

00-122FT - Cours spécial pour les Fabricants (0.50 crédit)

Cours de 3 heures exclusivement fait pour les fabricants de produits naturels, dans le but de bien connaître la peau, son rôle et ses particularités.

Les principaux thèmes étudiés

- L'importance de l'hygiène en fabrication de produits
- Les principales pathologies de la peau.

Description des cours

00-140. Aromatologie de base (Module 1/3 : 3 crédits)

(Prérequis au cours 04-142 et 04-144)

Aromatologie de base, observe la relation qui existe entre les différentes composantes des huiles et leur activité thérapeutique. Il fait découvrir la composition des essences, les étapes de la transformation et la façon de les utiliser avec sagesse et prudence.

La distillation, les critères de qualité, les propriétés thérapeutiques, la relation entre les activités thérapeutiques et les composantes biochimiques, les précautions fondamentales à respecter, les posologies et les modes d'utilisation sont tous des domaines qui seront approfondis pour une utilisation judicieuse de 75 huiles essentielles.

00-170. Nutrition saine (1.5 crédit)

(Prérequis aux cours 07-172 et 07-174, 07-176)

Ce cours explore les bases de la nutrition, les besoins du corps humain, la composition des aliments, les liens existants entre l'alimentation et les problèmes de santé ainsi que les changements alimentaires spécifiques à appliquer en fonction des différentes pathologies.

Les principes de base de la nutrition : Les besoins de l'organisme

- Les macronutriments : protéines (qualité, complémentarité, etc.), glucides, lipides
- Les micronutriments : vitamines, minéraux et oligo-éléments

- Les phyto-éléments
- Les suppléments et les superaliments
- L'eau et les fibres
- Les principes de base d'une alimentation saine
- Le guide alimentaire de l'avenir et ses différents concepts
- L'alimentation biologique et les OGM
- L'alimentation vivante
- Les aliments alternatifs qui remplacent les produits transformés
- Les additifs alimentaires
- Les besoins nutritionnels selon les différentes étapes de la vie
- Analyse sommaire de divers régimes alimentaires

00-180. Introduction à la fabrication de produits naturels (1.5 crédit)

(Prérequis aux cours 8A-182, 8B-184 et 8B-186)

Ce cours a pour objectif principal de vous introduire aux fondements de la fabrication, de vous familiariser avec les ingrédients essentiels pour l'élaboration de produits thérapeutiques, d'hygiène corporelle et de beauté. Ce cours couvre les plantes médicinales, les huiles essentielles et les hydrolats, puis d'autres produits tels que les graisses, les argiles, les émulsifiants, les conservateurs naturels et bien d'autres. Certains ingrédients seront davantage approfondis lors des cours de fabrication 8A-182, 8B-184 et 8B-186. Vous serez aussi amené(e) à prendre connaissance de la règlementation qui régit le domaine de la transformation, la fabrication et la vente de produits. Vous apprendrez l'art d'allier des ingrédients et de faire des synergies, pour créer des gammes de produits judicieuses et efficaces répondant au besoin du maintien de la santé et du bien-être.

Les principaux thèmes étudiés

- Les plantes médicinales et leurs propriétés
- Les huiles essentielles et leurs propriétés
- Les hydrolats
- Les huiles végétales
- Les graisses animales

- Les argiles et leurs propriétés
- Additifs, exfoliants, cires, émulsifiants et conservateurs, colorants
- La règlementation des produits cosmétiques et de soins personnels
- Les bonnes pratiques de fabrication (BPF) des cosmétiques

Description des cours

00-200. Botanique (3.5 crédits)

(Prérequis aux cours 10-202 et 10-204)

Ce cours permet d'acquérir les notions botaniques de base, principalement le vocabulaire utilisé dans les descriptions de plantes médicinales. Il initie à l'observation des plantes, à l'utilisation des clés d'identification ainsi qu'à la classification et à la terminologie se rapportant aux organes des plantes : racines, tiges, feuilles, fleurs et fruits. C'est un outil indispensable à l'identification et à la compréhension du végétal, nécessaire à la pratique de l'herboristerie. Sa connaissance s'avère utile autant au producteur agricole, qu'à l'horticulteur, qu'au jardinier et à l'herboriste professionnel.

Les principaux thèmes étudiés

- Les grands groupes végétaux
- Les clés d'identification et de classification
- La réalisation d'un herbier de plantes médicinales.

Deux sorties sont prévues dans le cadre de ce cours :

- Une sortie d'observation au Jardin botanique de Montréal afin d'identifier les groupes des plantes étudiées de même que leurs caractéristiques.
- Une visite dans un parc de l'île de Montréal. Tout en humant l'air frais, vous y découvrirez les particularités des plantes sauvages printanières.

00-210. Croissance personnelle et relation d'aide (2 crédits) *(Par correspondance seulement)*

Ce cours s'adresse aux thérapeutes ou aux futur-e-s thérapeutes qui souhaitent développer leurs habiletés à entrer en contact avec leurs patient-e-s et donc, apprendre à mieux interagir avec ceux ou celles-ci. Vous verrez des techniques essentielles et des lignes directrices sur lesquelles vous devez vous concentrer pour l'établissement d'une évaluation.

Les principaux thèmes étudiés

- La perception et la cognition
- Les émotions et le langage non verbal
- Les besoins spécifiques à chaque individu
- Les réactions : la défensive, le mutisme, la fuite, la colère
- La confiance
- Le deuil
- Le rôle du thérapeute et celui du client
- Le consultant motivé versus le consultant résistant

00-212. J'acquiers la pensée thérapeutique (sur 3 ans) (6 crédits) *(En classe seulement)*

Ce cours permet à l'étudiant d'acquérir « La pensée thérapeutique » et d'apprendre à travailler dans la globalité de la personne. Dès la première année, l'enseignement est axé sur l'apprentissage de techniques et d'outils de travail pour faire les liens et trouver des pistes de solution aux déséquilibres vécus par les consultants. Ce cours développe la « confiance en soi » et les compétences d'intervention de l'étudiant afin de lui ouvrir le chemin vers la consultation thérapeutique à la fin de ses études.

Les principaux thèmes étudiés

- Les méthodes préconisées pour aider le-la consultant-e
- La direction d'une entrevue
- L'évaluation et les analyses des tests médicaux
- Le mode de fonctionnement d'appareils pour évaluer l'état de santé des client-e-s
- L'élaboration d'un bilan de santé
- Les organismes accréditeurs
- La publicité, la tarification et les préparatifs
- L'organisation du bureau et la gestion du temps
- L'étude de 10 cas

Description des cours

01-112. Pharmacognosie (3,5 crédits)

(Prérequis au cours 00- 114)

Ce cours vous fera connaître davantage les principes actifs qui sont présents dans les plantes médicinales et qui expliquent les actions de celles-ci ou, selon, leur toxicité. Vous y rencontrerez les constituants phytochimiques, leurs sources végétales, leurs structures chimiques (simplifiées) et leurs propriétés en relation avec l'action des plantes, dans une perspective propre à la pratique de l'herboristerie traditionnelle et moderne. Ce cours est un document unique et le plus complet à ce jour, élaboré spécialement pour les herboristes.

Les principaux thèmes étudiés

- Les lipides, et leur impact sur la santé générale
- Les glucides, dont les oligosaccharides et les polysaccharides à usage médicinal
- Les composés phénoliques, dont les flavonoïdes, les isoflavones et les tanins
- Les composés terpéniques, dont les huiles essentielles, les stéroïdes et les saponines
- Les composés azotés, dont les glucosinolates et les alcaloïdes.

01-114. Interaction plantes, médicaments et nutriments (3 crédits)

Ce cours est un outil de référence face à la réalité actuelle pour éviter ou prévoir les interactions tant positives que négatives entre plantes et suppléments d'une part, et médicaments de synthèse d'autre part. Les notions incontournables de la pharmacologie permettront d'éclairer ces interactions et prépareront l'herboriste ou l'aromathérapeute à juger de la marche à suivre lors de prise concomitante de plantes, de suppléments et de médicaments.

Les principaux thèmes étudiés

- Pharmacocinétique (cheminement du principe actif dans l'organisme)
- Pharmacodynamie (action du principe actif sur la cible)
- Aperçu des grandes catégories de médicaments
- Mécanismes d'interactions entre plantes, médicaments et nutriments
- Relevé des principales interactions

02-122. Anatomie, physiologie, pathologies (1.5 crédit par module)

(Prérequis au cours 02-124)

Ce cours se concentre sur le fonctionnement du corps humain et les principales causes responsables des désordres physiologiques. D'autre part, l'étude des pathologies permet d'identifier les principaux signes, les symptômes et les origines des maladies, et enseigne à développer l'habileté à en identifier les causes afin d'entreprendre les actions thérapeutiques appropriées.

02-124. Anatomie : Travail de synthèse (1 crédit)

Cette synthèse devra traiter de plusieurs systèmes du corps humain, en faisant valoir une évolution et laissera une place pour les opinions et/ou expériences personnelles de l'étudiant. Pour ce travail il est nécessaire de développer un esprit de synthèse et une bonne compréhension du corps humain.

Notes

Description des cours

03-130. Monographies des plantes médicinales (1crédit par module, soit 12 crédits)

(Prérequis aux cours 03-132 et 03-134)

12 modules pour les 12 systèmes du corps humain

Ce cours vous permet d'étudier en détail plus de 100 plantes médicinales principalement du terroir québécois et d'origine étrangère. Outil indispensable à l'herboriste, il permet d'identifier les plantes utiles au traitement des différentes pathologies et des déséquilibres associés aux différents systèmes du corps humain. L'étude des plantes médicinales intégrera une approche holistique pour une santé globale.

L'étude de ce cours est indissociable de l'étude des 12 modules du cours 03-134 et pour certains diplômes aussi de ceux du cours 02-122.

Pour chaque plante seront étudiés

- L'aspect
- Les modes de propagation
- Les noms latins, français, anglais ; la provenance, la famille et les parties utilisées
- Les propriétés, les principes actifs et les indications
- Les solvants et la transformation
- La posologie
- Les principaux constituants
- L'énergie subtile
- Les applications pour chacun des systèmes
- L'histoire
- Les contre-indications, les interactions et les effets secondaires
- Des recettes

03-132. Plantes médicinales du Québec (2 crédits)

Dans ce cours vous verrez les vertus médicinales insoupçonnées des nombreuses plantes qui poussent près de chez vous. Vous apprendrez à les reconnaître, à les cueillir et à conserver leurs principes actifs pour en faire des remèdes naturels, simples, efficaces et peu coûteux.

Pour chaque plante seront étudiés

- La présentation et explication des plantes sauvages médicinales les plus utiles et importantes du Québec
- L'aspect, les noms latins, français, anglais ; la provenance, la famille et les parties utilisées
- L'histoire
- La posologie et les applications courantes
- Les contre-indications et les interactions

03-134. Traitements des pathologies par les plantes (1 crédit par module)

12 modules pour 12 systèmes du corps humain

C'est à travers un rappel des différentes pathologies associées aux 12 systèmes du corps humain, que vous étudierez en prédominance les causes et les symptômes pour élaborer un protocole de traitement détaillé, efficace et sécuritaire.

L'étude de ce cours est indissociable de l'étude des 12 modules du cours 03-130 et pour certains diplômes aussi de ceux du cours 02-122.

Aussi abordés pour un traitement global

- L'hygiène de vie
- L'alimentation

Les causes psychosomatiques et leur traitement

Description des cours

04-140. Aromatologie
(Modules 2 et 3 : 9 crédits)
(Prérequis aux cours 04-142, 04-144 et 04-146)

Ce cours enseigne l'application des huiles essentielles, leurs contre-indications, leurs interactions, leurs dosages, leurs formes d'utilisation et les étapes à parcourir pour le traitement des différentes pathologies liées aux 12 systèmes du corps humain.

Plusieurs études de cas sont prévues à ce programme pour permettre la mise en pratique des connaissances acquises. De plus, l'hydrolathérapie est ajoutée au protocole de traitement.

04-142A. Aromathérapie psychoénergétique
(3 crédits) – *Étudiants par correspondance seulement*

(Prérequis aux cours 04-144 et 04-146)

Ce cours met en relief la relation qui existe entre l'essence des plantes aromatiques et l'humain. Il explique comment l'énergie subtile des huiles essentielles peut aider toute personne à conserver ou retrouver la santé sur tous les plans énergétiques de l'être humain (physique, émotionnel, mental et spirituel).

Il repose sur 3 fondements majeurs de la naturopathie : la constitution (profil génétique), le tempérament (type de personnalité) et les diathèses (disposition aux infections, aux inflammations ou aux scléroses). En commençant par des concepts plus anciens, (symbolisme, chakras, méridiens,) nous évoluons vers les plus récents, (biotype et massage aromatique bioénergétique), passant en revue une cinquantaine d'huiles essentielles.

04-142B. Aromathérapie énergétique
(3 crédits) – *Étudiants en classe seulement*

(Prérequis aux cours 04-144 et 04-146)

Dans ce cours, nous abordons l'aspect psycho-énergétique des huiles essentielles. Celles-ci comportent des propriétés multiples au niveau médicinal grâce à leurs molécules volatiles issues de la distillation. Leurs effluves et leur taux vibratoire sont aussi à considérer comme des éléments guérisseurs et des outils de bien-être indéniables.

Au travers de différentes thématiques telles que l'ayurvéda et les chakras, la lithothérapie, les huiles sacrées, les conifères du Québec et leurs pouvoirs odorifères, l'hydrothérapie et plus encore, nous verrons comment utiliser les huiles essentielles à des fins de bien être, de guérison émotionnelle et de rééquilibrage des trois pôles soit corps-cœur-esprit.

Ce cours est un excellent complément à l'aromathérapie scientifique, mettant l'accent sur l'action des huiles essentielles au niveau psychologique et plus subtil. Fait de multiples expériences sensorielles, le cours permet de développer le ressenti et l'écoute de soi, de même que l'intuition et la confiance.

Partages en classe et tables rondes chaleureuses sont au rendez-vous dans ce cours particulier permettant d'explorer ces facettes importantes de l'aromathérapie.

Description des cours

04-144. Aromathérapie : Étude de cas cliniques (1 crédit, pour consultation)

(En classe seulement, prérequis au cours 04-146)

Ce cours vous permettra de mettre en pratique tout l'apprentissage théorique vu dans les cours 140 et 142 (prérequis) sous forme d'études de cas.

Contenu du cours

- Présenter oralement 4 études de cas qui sont travaillées en équipe.
- Échanger, partager et discuter sur les études de cas (3 fictifs et 1 réel)
- Apprendre à adapter les formules aromatiques des livres en fonction des clients
- Tenir compte de l'aspect psychoénergétique du client lors de l'élaboration d'un protocole aromatique donné.

04-146. Atelier de distillation d'huiles essentielles (0.5 crédit)

Ce stage se concentre sur l'observation suivie de la rédaction d'un rapport détaillé portant sur la distillation, une technique qui consiste à extraire les huiles essentielles d'une matière végétale.

Les principaux thèmes étudiés

- La distillerie
- Le générateur de vapeur, le système de condensation, l'alambic et le vase à décantation
- L'extraction
- Le choix de la matière première
- La préparation, le conditionnement, le chargement et la conservation

** Pour les cours de distillation par correspondance ou téléchargeables, les étudiant-e-s, qui demeurent à l'étranger, doivent trouver une distillerie dans leur région pour compléter cet atelier d'observation afin de compléter le rapport.*

05-150. Thérapeutiques complémentaires (6 crédits)

Ce cours, dense et complet, se divise en 3 modules. Il propose un regard sur différentes ressources à la disposition de l'herboriste, avec comme objectif d'appuyer et de renforcer le traitement principal à base de plantes médicinales, à l'aide de supplémentation, avec un regard sur les correctifs alimentaires. Basé sur une approche concrète de la santé, il englobe aussi les dimensions énergétiques et psychiques de l'être humain, afin d'établir un traitement holistique et de prodiguer des soins complets pour les pathologies associées aux 12 systèmes du corps humain.

Les principaux thèmes étudiés

- Aspects physiques : les superaliments, les nutriments et autres suppléments naturels, combinés aux plantes médicinales.
- Aspects énergétiques : un aperçu de la réflexologie et de la gymnastique curative, des techniques de relaxation et de respiration profonde qui favorisent l'équilibre mental et émotionnel.

Description des cours

06-160. Élixirs floraux (2.5 crédits)

(Prérequis au cours 06-162)

Plus que l'interprétation traditionnelle des fleurs de Bach axée uniquement sur le rétablissement de l'équilibre émotionnel, ce cours se veut une description de la qualité vibratoire de chaque élixir, dans l'esprit même du Dr Bach, où corps, âme et esprit ne font qu'un.

Le dr Edward Bach a élaboré une étude démontrant que les malaises et maladies sont influencés par un état mental et émotionnel particulier à chaque individu. Ses recherches indiquent comment harmoniser les humeurs par l'utilisation des essences de fleurs, pour rétablir ou conserver la santé physique et mentale. Ses 39 élixirs floraux se composent du très efficace et célèbre *Rescue* (« remède secours » d'urgence, constitué de 5 des essences florales) et des 38 essences correspondant à l'une des 7 catégories d'émotions négatives qu'il a répertoriées.

Nous verrons aussi que ces élixirs, sans aucune toxicité, peuvent agir directement sur le corps physique sous différentes formes : crèmes, lotions, compresses ou collyres…

Les principaux thèmes étudiés

- L'origine des fleurs de Bach, la philosophie du docteur Bach
- Les 38 essences, les 7 catégories d'émotions (la peur, l'incertitude, l'insuffisance d'intérêt pour le présent, l'hypersensibilité aux influences et aux idées, l'abattement ou le désespoir, et le souci excessif du bien-être d'autrui) et le remède secours (Rescue Remedy)
- La liste de mots-clés pour chaque essence (aspect psychique et physiologique)
- Les élixirs floraux pour les enfants et les adolescents
- Les applications topiques, la consultation, la personnalisation des mélanges d'élixirs

N.B. : Pour les cours par correspondance ou téléchargeables, la trousse d'Élixirs floraux du Dr Bach est suggérée pour ce cours.

06-162. Fabrication d'élixirs floraux (0.5 crédit)

Ce cours révèle les secrets, les vertus et les techniques de fabrication des élixirs floraux.

Les principaux thèmes étudiés

- Pourquoi fabriquer les élixirs floraux et comment les choisir ?
- Les méthodes de recherche pour l'application des élixirs floraux
- Deux méthodes de fabrication, dont une sans alcool
- Comment élaborer un nouvel élixir ?

Exercices d'observation de l'énergie subtile des plantes

Description des cours

07-172. Nutrition thérapeutique (2 crédits)

(Prérequis aux cours 07-174 et 07-176)

Ce cours explore les bases de la nutrition, les besoins du corps humain, la composition des aliments, les liens existants entre l'alimentation et les problèmes de santé ainsi que les changements alimentaires spécifiques à appliquer en fonction des différentes pathologies. Les principes de base sont vus dans le cours 00-170.

L'alimentation thérapeutique

- L'acidité et ses conséquences
- Les allergies alimentaires
- La colite ulcéreuse
- La maladie de Crohn
- L'anémie
- L'asthme
- La prévention du cancer
- Le diabète
- L'hyperactivité
- Le *candida albican*
- La lithiase biliaire (crise de foie)
- Les pierres aux reins
- L'ostéoporose
- L'hypothyroïdie
- L'hypoglycémie
- Le renforcement du système immunitaire
- La ménopause, les troubles hormonaux et les
- Les troubles de la prostate
- L'obésité et troubles de comportements alimentaires
- Les maladies cardio-vasculaires
- Les problèmes intestinaux

07-174. Germination et lacto-fermentation (1 crédit)

Ce cours explore les fondements de l'alimentation vivante et ses bénéfices. Deux techniques seront approfondies : la germination et la lacto- fermentation. Un cours pratique sur les étapes de réalisation de la germination, en pot et sur terreau, sera suivi d'un cours pratique sur la lacto-fermentation. En plus d'être simples à réaliser, ces techniques augmentent les valeurs nutritives des aliments et apportent saveurs et plaisir.

Une introduction à la déshydratation fera également partie du cours.

Les principaux thèmes étudiés

- La germination en pot et sur terreau : la luzerne, le radis, le sarrasin, le fenugrec,
- Le yogourt de noix et le fromage de noix
- Le kombucha et le kéfir de fruits
- La choucroute, le kimchi et autres légumes lacto-fermentés
- La déshydratation

Notes

Description des cours

07-176. Plantes médicinales comestibles et recettes (1 crédit)

Intégrer des plantes médicinales à votre assiette de façon quotidienne permet de découvrir de nouvelles saveurs tout en ajoutant des propriétés thérapeutiques à votre alimentation. Saviez-vous que la plupart des plantes médicinales sont comestibles. En plus de leurs atouts nutritionnels, elles renferment leurs aspects thérapeutiques. Venez découvrir des recettes à base de plantes cultivée, de plantes sauvages, d'hydrolats et d'huiles essentielles. Certaines ont très bon goût, d'autres sont plutôt utiles en cas de survie.

En plus de leurs atouts nutritionnels, elles apporteront un petit quelque chose de thérapeutique à votre assiette. Nous verrons des plantes cultivées, d'autres sauvages, certains hydrolats et huiles essentielles, puis la façon de les cuisiner en toute sécurité. Préparations et dégustations en classe.

Préparations et dégustations en classe, puis repas communautaire avec les plats de chacun et chacune au dernier cours. Les principaux produits étudiés : Les vinaigres culinaires aromatiques, les sels culinaires aromatiques, les huiles culinaires aromatiques. Toutes sortes de recettes, qui intègrent des plantes médicinales.

07-178. Boissons et collations santé (1 crédit)

Vous avez un petit creux ?
Venez découvrir des collations et boissons gourmandes qui donnent énergie et vitalité. Vous apprendrez certains bienfaits des aliments que nous consommons. Vous constaterez, qu'il est facile d'utiliser des aliments de tous les jours pour se faire plaisir tout en soutenant notre santé.

Tournez-vous vers les boissons et collations santé : leurs couleurs, leurs saveurs vous apporteront tous les vitamines et minéraux nécessaires à votre santé et votre bien-être.

Ce cours vous offre de multiples choix de créations culinaires pour retrouver tous les éléments nutritifs de base dont vous avez besoin pour passer journée sans le fameux « creux » de 11 heures.

Les principaux thèmes étudiés

- Les bases des nutriments
- Les couleurs nutritives

8B-184. Fabrication de produits de beauté et parfums (2 crédits)

Cette formation se concentre sur la fabrication de produits de beauté naturels à base de plantes médicinales. La structure de la peau, les désordres épidermiques et les traitements internes et externes appropriés pour en rétablir l'équilibre constituent les bases sur lesquelles se développe cette formation. Il s'en suivra la réalisation de parfums naturels, un voyage enivrant parmi les arômes, qui composent la personnalité de différents bouquets et les éléments nécessaires à leur élaboration. Nous étudierons les techniques de conservation et les lois relatives à la mise en marché pour les parfums solides et liquides

Les principaux produits fabriqués

- Le lait nettoyant
- La lotion tonifiante
- Le masque de beauté
- La crème de nuit, le gel ou l'huile faciale
- L'exfoliant et le désincrustant
- Le baume à lèvres
- Le maquillage
- Les huiles de beauté faciales
- Les fragrances et les arômes
- L'eau de Cologne et l'eau de toilette
- La conservation

Description des cours

8B-186. Fabrication de produits de soin et d'hygiène corporels (2 crédits)

Ce cours de fabrication se développe autour des produits pour les soins corporels. Il initie aux éléments de base, utiles à l'élaboration de produits d'hygiène, ainsi qu'à différentes techniques de réalisation.

Les principaux produits fabriqués

- Les savons solides et les savons liquides
- Les produits pour le bain : sels, huiles, bombes effervescentes
- Les lotions corporelles et les déodorants
- Les shampoings et les soins capillaires
- Les dentifrices
- Les produits ménagers

09-190. Art de communiquer (4 crédits)

Rêver d'être un grand orateur qui enflamme et inspire les foules est maintenant à portée de la main. Art de communiquer est un cours dont l'un des objectifs est de créer un sentiment d'aisance en vous, quand vous devez prendre la parole devant un groupe. Ce cours vous aidera à développer vos qualités et vos habiletés de communicateur, le tout dans une ambiance dynamique et pratique qui fera ressortir vos talents cachés. Ce cours, composé de 3 modules, a pour but d'apprendre aux étudiant-e-s comment parler de l'herboristerie et de l'aromathérapie en public, ou de tout autre sujet connexe partout à travers le monde. Démystifier le monde au naturel auprès des populations et leur transmettre les connaissances appropriées pour qu'elles soient capables de les utiliser de façon sécuritaire, c'est déjà le chemin vers un monde meilleur.

Les principaux thèmes étudiés

- L'utilisation efficace de la communication verbale et non-verbale
- La préparation matérielle et personnelle d'une intervention
- Le développement de son aisance devant le public
- Le leadership et la communication
- L'herboriste communicateur et les médias
- Plusieurs ateliers pratiques

Ce cours se termine avec une présentation orale sous forme de conférence. Cet exercice permet de faire l'expérience d'être conférencier-e, représentant-e ou enseignant-e. Dans le cas d'un-e étudiant-e en fabrication, il ou elle pourra travailler sur la présentation de sa future entreprise et sur son éloquence face à des partenaires ou des client-e-s.

10-202. Identification de plantes sauvages médicinales et comestibles (1 crédit)

(Prérequis au cours 10-204)

Venez observer les plantes dans leurs habitats naturels et apprendre comment les reconnaître en toute saison.

Vous y verrez :

- L'identification de 50 à 75 plantes à différentes périodes de l'année.
- Les différents écosystèmes et milieux naturels : champs, boisés, tourbière, marécages, fossés et bords de lac.
- La méthode de cueillette écologique et respectueuse des plantes médicinales.
- Les plantes comestibles sauvages les plus intéressantes.
- Comment utiliser un guide d'identification.
- Les outils et le matériel nécessaires à la cueillette sauvage.

Description des cours

10-204. Culture biologique (4 crédits)

Ce cours met l'accent sur les connaissances théoriques et pratiques du jardinage :

- Le sol du jardin
- Les amendements de sol
- La rotation des cultures
- Le contrôle des maladies et insectes
- Le climat
- Les écoles de pensée en jardinage
- La permaculture
- Le Feng Shui au jardin potager
- La culture biodynamique
- Les calendriers lunaires
- Les cultures abritées

La reproduction et les étapes de la vie des plantes, l'influence des facteurs environnementaux, l'équipement, les structures requises pour la production de plantes biologiques, le choix des semences, les semis intérieurs et extérieurs, la germination, les différents modes de propagation, la récolte et les techniques de séchage et d'entreposage seront enseignés d'une façon dynamique.

Le cours portera précisément sur l'étude de la culture biologique d'une trentaine de plantes médicinales. La planification, l'organisation et la préparation d'un jardin ainsi que les techniques de base du jardinage écologique, le choix des semences et des plantations, les techniques de récolte et de séchage, et l'entreposage entrepris conformément aux normes de certification biologique sont tous des sujets au programme de ce cours.

Les principaux thèmes étudiés

- L'évaluation de la potentialité du terrain
- L'inventaire du terrain
- Les outils nécessaires et leur utilisation
- L'identification, l'analyse et la préparation du sol
- La culture des plantes et leur entretien
- L'ensemencement et l'enfouissement des engrais verts
- L'élaboration et l'application de compost, de purins et de fertilisants
- La récolte, le séchage et l'entreposage des cultures
- La fermeture d'un jardin avant l'hiver

11-220 Approche de la Médecine Traditionnelle chinoise (2 crédits)

Ce cours est un outil complémentaire à la Médecine Traditionnelle Occidentale. C'est une introduction aux grands principes et à la philosophie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, afin de comprendre la façon qu'ont les asiatiques d'appréhender la vie, la maladie, la notion de yin et de yang et la circulation de l'énergie.

L'alimentation, le trajet des méridiens et les cinq organes trésors sont autant d'autres thématiques qui seront aussi abordés.

Description des cours

12-230 Lorsque le corps nous parle (2,75 crédits)

Le langage symbolique du corps humain : Sous l'angle classique d'après l'enseignement d'Annick de Souzenelle, Et à la lumière des lettres hébraïques, Sous l'angle de la Médecine Traditionnelle chinoise (MTC) Retrouver ce qui est inscrit au creux de nos organes nous conduira à une meilleure compréhension de la maladie et également à une meilleure appréciation des mystères de la Vie.

1/ Présentation générale de l'humain : quel dessein Les degrés d'interprétation 2/ De l'incréé au Créé : Poumons, Diaphragme, Cœur 3/ L'homme en marche : Les os, la moelle, Les membres 4/ L'humain transforme et intègre : Appareil digestif 5/L'homme et ses matrices d 'eau et de sang Les voies urinaires L'appareil génital 6/ Quel visage pour l'humain et ses centres endocriniens Les 5 sens Cheveux, dents Les 4 autres glandes endocrines.

13-250. Soins naturels animaliers (1 crédit)

Venez découvrir les traitements à base plantes médicinales utiles aux soins des animaux. Ce cours professionnel traite des pathologies, des traitements et des soins d'urgence pour vos animaux de compagnie.

Axé sur les chiens et chats, il est aussi applicable aux animaux exotiques et aux animaux de ferme.

Vous y apprendrez les posologies, les formes d'administration, la respiration artificielle et autres notions d'intervention.

13-252. Alimentation et recettes naturelles pour chiens et chats (1 crédit)

Ce cours permet de comprendre les besoins physiologiques et alimentaires des animaux domestiques et de les adapter pour optimiser la santé de leur organisme. Il enseigne les bons assortiments à faire dans les différents groupements d'aliments (céréales, viandes, légumes) ainsi que l'importance de l'hydratation. Les recettes du cours sont basées sur le régime Volhard préconisé par le Dr. Pitcairn. Ces apprentissages s'inscrivent dans le cadre du Certification spécialisé en soins naturels animaliers.

Les principaux thèmes étudiés

- Comprendre leur système digestif
- Connaitre leurs besoins en nutriments énergétiques ainsi que les carences ou les excès
- Comparer les différentes sortes d'alimentations, industrielle versus ménagère ainsi que les pour et les contre
- Apprendre à lire et à comprendre les étiquettes des produits industrialisés ainsi que les réglementations s'y rapportant.
- Concocter de bonnes recettes pour nos amis à quatre pattes

Description des cours

Travaux de fin d'études :
300- Herboriste Praticien-ne, Aromathérapeute, Naturothérapeute (4 crédits)
301- Aromathérapeute, Naturothérapeute (4 crédits)

L'étudiant-e doit rédiger un travail de recherche d'une trentaine de pages. Le choix du sujet d'étude est libre et peut s'étendre autant au domaine clinique que scientifique ; toutefois, le sujet doit être soumis au tuteur-e pour approbation. Un guide est fourni à chaque étudiant-e pour l'élaboration du travail de recherche.

Exemples de sujets de travail

- Niveau cellulaire : différents dérèglements et actions possibles avec les plantes médicinales et suppléments
- Plantes médicinales et suppléments spécifiques
- Accompagnement pendant les traitements (chirurgie, biopsie, chimiothérapie, radiothérapie)
- Études de cas

Travaux de fin d'études :
302- Herboriste Apothicaire, Aromathérapeute, Naturothérapeute (2 crédits)
303- Fabricant-e de produits naturels, Herboriste, Aromathérapeute (2 crédits)

L'étudiant-e doit participer à un marché : Violette et Coquelicot et rédiger un travail expliquant sa préparation, sa participation au marché et sa conclusion, les points à améliorer, etc.

Cours grand public

L'Académie Herb'Holiste offre aussi des formations concises sous forme de mini-cours et mini-ateliers pour le grand public et pour les étudiant-e-s. Les mini-cours et les mini-ateliers sont d'une durée de 3 heures les soirs de semaine, de 18h à 21h et se donnent à l'Académie Herb'Holiste ou selon précision.

Vous trouverez plus d'une quarantaine de cours offerts dans la programmation des cours grand public sur le site internet :

www.academieherboliste.com

Carte-privilège

La carte-privilège est offerte à toutes les personnes inscrites à un cours/atelier grand public. Elle est remise lors du cours ou de l'atelier et elle est valide pour une durée d'un mois.

Elle permet d'obtenir des rabais sur les produits associés au cours/atelier suivi, à la boutique d'herboristerie La Bottine aux Herbes - Herbarôme, située 3778A, rue Saint-Denis, à Montréal, Québec.

La Bottine Aux Herbes
Herbarôme Inc.

Exemples de cours grand public

- Prévenir et combattre rhume et grippe
- Fabrication de savons solides opaques
- Fabrication de produits pour les lèvres
- Fabrication de crèmes à la cire émulsifiante végétale
- Soins naturels pour chiens et chats
- La ménopause, un moment pour soi
- Atteindre et maintenir son poids santé
- Thérapie florale et élixirs de Bach
- Fabrication de produits ménagers écologiques
- Comprendre et soigner les troubles digestifs avec les plantes
- Introduction à l'aromathérapie
- Une alimentation naturelle pour éviter l'hypertension

FICHE DE PRÉINSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____Code postal : _____

Téléphone résidentiel : _____ Téléphone cellulaire : _____

Adresse courriel : _____Date de naissance : _____/_____/_____

NOUS COMMUNIQUERONS AVEC VOUS DANS LES MEILLEURS DÉLAIS

PROGRAMMES CHOISIS

(Veuillez cocher le ou les programme(s) qui vous intéress(ent) en vous fiant à la brochure professionnelle)

En classe ☐ Par correspondance ☐ Les deux ☐

Diplômes	Cocher
1. Herboriste Praticien-ne Aromathérapeute Naturothérapeute	☐
2. Aromathérapeute, Naturothérapeute	☐
3. Herboriste Apothicaire, Aromathérapeute, Naturothérapeute	☐
4. Fabricant-e de produits naturels, Herboriste, Aromathérapeute	☐
1. Guide conseil en Phytothérapie	☐
2. Guide conseil en Aromathérapie	☐
3. Guide conseil en Thérapies alternatives	☐
4. Guide conseil en Culture et transformation	☐
5. Guide conseil en Herboristerie familiale	☐
6. Guide conseil en Écologie de la santé	☐
7. Guide conseil en Mieux-être au quotidien	☐
8. Diplôme pêle-mêle	☐

Certifications	Cocher
CT00 - Prérequis	☐
CT01 - Pharmacologie végétale	☐
CT02 - Anatomie	☐
CT03 - Plantes médicinales	☐
CT04 - Aromathérapie	☐
CT05 - Naturothérapie	☐
CT06 - Thérapie florale	☐
CT07 - Nutrithérapie	☐
CT8A - Fabrication de produits thérapeutiques	☐
CT8B - Fabrication de produits de beauté et d'hygiène	☐
CT09 - Art de communiquer	☐
CT10 - Culture biologique de plantes médicinales	☐
CT11 – Approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise	☐
CT12 – La symbolique du corps humain	☐
CT13 – Soins naturels pour animaux	☐
Cochez si vous souhaitez recevoir notre Info-verte mensuelle (Assurez-vous d'avoir bien écrit votre adresse courriel SVP)	☐

Cours à la carte	Numéro cours	Cocher
Introduction à l'herboristerie	**00-101**	
Ma pharmacie verte-Herboristerie familiale	**00-102**	
Acquis de base	**00-110**	
Introduction à l'anatomie et microbiologie	**00-120**	
Cours d'introduction pour les fabricants (à venir)	**00-120FT**	
Introduction à l'anatomie des syst. Dig. et Vasc.	**00-122DV**	
Aromatologie de base (Module 1)	**00-140**	
Nutrition saine	**00-170**	
Introduction à la fabrication de produits naturels	**00-180**	
Botanique	**00-200**	
Croissance personnelle et relation d'aide	**00-210**	
J'acquiers la pensée thérapeutique	**00-212**	
Pharmacognosie	01-112	
Interaction plantes, médicaments, nutriments	01-114	
Anatomie physiologie pathologies (12 modules)	02-122	
Anatomie : Travail de synthèse	02-124	
Monographies des plantes médicinales (12 modules)	03-130	
Plantes médicinales du Québec	03-132	
Traitements des pathologies par les plantes (12 modules)	03-134	
Étude de cas cliniques (pour anciens étudiants = 212)	03-136	
Aromatologie (Modules 2 et 3)	04-140	
Aromatologie psychoénergétique	04-142	
Aromatologie : Études de cas cliniques	04-144	
Atelier de distillation d'huiles essentielles	04-146	
Thérapeutiques complémentaires (Modules 1, 2 et 3)	05-150	
Élixirs floraux	06-160	
Fabrication d'élixirs floraux	06-162	
Nutrition thérapeutique	07-172	
Germination et lacto-fermentation	07-174	
Plantes médicinales comestibles et recettes	07-176	
Boissons et collations santé	07-178	
Fabrication de produits thérapeutiques	8A-182	
Fabrication de produits de beauté et parfums	8B-184	
Fabrication de produits de soin et d'hygiène corporels	8B-186	
Art de communiquer	09-190	
Identification de plantes médicinales sauvages et comestibles	10-202	
Culture biologique	10-204	
Approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise	11-220	
Lorsque le corps nous parle	12-230	
Soins naturels animaliers	13-250	
Alimentation et recettes naturelles pour animaux	13-252	

Date : _____/_____/_____ **Signature** : _____

L'Académie Herb'Holiste
au coeur des plantes médicinales
École de Naturothérapie et Formations traditionnelles
et professionnelles en herboristerie, aromathérapie,
thérapie florale et santé globale.
12 DIPLÔMES, 16 CERTIFICATIONS
100 COURS À LA CARTE
et des COURS GRAND PUBLIC
Tél. : 514 274-4240
Sans frais : 1 866 777-7426
info@academieherbholiste.com
6657, rue St-Hubert, Montréal QC
www.academieherbholiste.com
ACADÉMIE
Herb'Holiste
INC